



**Interreg**  
MARITTIMO-IT FR-MARITIME



UNION EUROPEENNE

Fonds européen de développement régional



## PROMETEA

### PROMOZIONE DELLA MULTIFUNZIONALITÀ DEL SETTORE AGRO-TURISTICO

#### T3.2.5 Catalogo digitale promozionale di percorsi eco-turistici transfrontalieri integrati

### ACCORDO DIA-SPOL

Responsabile Scientifico Professor Benedetto Meloni

**“Percorsi agro-turistici nelle aree interne e costiere della Sardegna”**

**Per Catalogo promozionale di servizi eco-turistici integrati T.3.2**

**(SPOL -UniCa)**

La cooperazione al cuore del Mediterraneo  
La coopération au cœur de la Méditerranée



## **INDICE**

1. INTRODUZIONE AI TERRITORI: LORO DESCRIZIONE	2
1.1 Il Montiferru –Planargia	2
1.2 La Nurra	6
2. PRESENTAZIONE PERCORSI ESPERIENZIALI	
10	
2.1 Percorso “A Cavallo tra mare e montagna”	10
2.2 Percorso “Vitigni nuragici: tra Montiferru, Planargia e Sinis”	15
2.3 Percorso “Paesaggi pastorali e la via dei formaggi”	18
2.4 Percorso “Nella Nurra tra le meraviglie del parco”	21
3. ALLEGATI: SCHEDE DI RILEVAZIONE AZIENDALI E SCREENSHOT MATERIALI MULTIMEDIALI	22

## 1. INTRODUZIONE AI TERRITORI: LORO DESCRIZIONE

### 1.1 Il Montiferru -Planargia

Il **Montiferru** prende il nome dall'omonimo massiccio di origine vulcanica che si estende a nord di Oristano, fra la pianura del Campidano e il mare. L'area è caratterizzata dalla presenza di boschi, grandi formazioni rocciose e da numerosi torrenti, cascate e sorgenti. Di particolare pregio è la costa caratterizzata da scure scogliere basaltiche e da falesie calcaree. L'area è ricca di testimonianze delle civiltà che vissero in queste terre, resti dell'epoca nuragica e pre-nuragica come i nuraghe, le tombe dei giganti e le domus de Janas; dell'epoca punica e romana con i resti di città e terme; della civiltà agro-industriale con i mulini e le gualchiere. La struttura insediativa dell'area PM che ricade nel Montiferru è costituita dai centri interni di Sennariolo, Cuglieri, Scano Montiferru, Santu Lussurgiu, Seneghe e Bonarcado e dal sistema dei nuclei costieri di Santa Caterina di Pittinurri e S'Archittu. Di particolare pregio sono i centri storici di Cuglieri, Seneghe, Scano Montiferru, Bonarcado e Santu Lussurgiu. L'area è ricca di siti archeologici e naturali di pregio. Tra questi si evidenziano la grande concentrazione di nuraghe a corridoio siti nel comune di Bonarcado e nello stesso comune la chiesa dedicata a Santa Maria di Bonaccattu (XII sec.), sede del più antico culto mariano della Sardegna. Sono inoltre elementi interessanti il bosco di agrifogli preistorici di S'Arrodda Manna a Scano, il sistema storico degli oliveti di coltivazione monastica di Bonarcado. Nei territori di Bonarcado e Santu Lussurgiu è presente un'area SIC nominata Rio Sos Mulinos - Sos Lauros e Monte Urtigu. Si tratta di un'area boschiva dove sono presenti particolari essenze arboree, in particolare il fico, la vite selvatica e numerose felci. È uno dei pochi siti in Sardegna dove si trova il *Laurus Nobilis*. Lungo il rio Sos Mulinos sono presenti diversi mulini idraulici e gualchiere. Nel comune di Cuglieri, centro principale della regione storica, si trovano un gran numero di resti dell'età pre-nuragica e nuragica. Tra questi importante è la presenza di 64 nuraghi e dodici tombe di Giganti risalenti all'età del bronzo. Altro importante sito è quello di Cornus dell'età fenicio-punica, che fu centro della rivolta antiromana durante le guerre puniche. Di età medioevale invece sono i ruderi del castello del Montiferru, Castello 'Ezzu. Sempre a Cuglieri particolarmente rilevante dal punto di vista ambientale è l'area di S'Archittu, caratterizzata da una scogliera da cui si erge un piccolo arco sul mare alto circa 15 metri - uno dei monumenti naturali istituiti e tutelati dalla Regione Sardegna- e l'area di Santa Caterina di Pittinuri. La costa di Cuglieri che si sviluppa nei territori dell'omonimo comune, di Flussio e di Sennariolo, è denominata area ZPS. Importante area SIC nella zona di Cuglieri è Is Arenas che è il più esteso campo dunale della Sardegna. Nel comune di Santu Lussurgiu elemento naturale di pregio è la foresta di San Leonardo all'interno della quale sono presenti sette fonti di acqua oligominerale da cui prende il nome l'antico borgo di Siete Fuentes, frazione del paese. Sempre in quest'area è presente la chiesa romanica di San Leonardo, che era legata all'antica pertinenza all'ordine degli Ospedalieri di San Giovanni. Nel territorio di Scano di Montiferru di interesse naturalistico sono la sorgente di Sant'Antioco -che alimenta i particolari mulini ad acqua del Rio Mannu e il bosco di S'Istrampu de Alere all'interno del quale sorge una piccola cascata. Altro elemento naturalistico di pregio è la fonte termale di Funtana Fraigada sita nel territorio di Seneghe. Questo comune conserva anche una bellissima tomba dei giganti chiamata "S'Omo de sas Zanas".

La **Planargia** area di notevole interesse compresa all'interno del territorio di Bosa. La struttura insediativa dell'area PM che ricade nel territorio della Planargia comprende Bosa, attraversata dal fiume Temo; gli insediamenti di Magomadas, Tresnuraghes, Tinnura, Flussio, Suni e Modolo, ai bordi dell'altopiano della Planargia; l'insediamento di Montresta alla base del Monte Navrino; il sistema dei nuclei costieri di Sa Lumenera, Santa Maria del Mare e Bosa Marina che si trova alla foce del fiume Temo. Di particolare pregio è il centro abitato di Bosa, una delle sette città regie della Sardegna. Il borgo è ben conservato e si caratterizza per l'impatto visivo derivante dal quartiere storico di "Sa Costa", costituito da case di svariati colori che si inerpicano fino ai piedi del Castello di Serravalle anche detto Malaspina (XII secolo). Bosa è particolarmente ricca di monumenti religiosi, civili e di archeologia industriale. Il complesso delle vecchie concerie (Sas Conzas), costruito tra il seicento e il settecento sulle rive del Temo, fu il centro conciario più importante di tutta la Sardegna, dismesso nel 1962 è classificato come monumento nazionale. Dal punto di vista ambientale vi sono due aree SIC che ricadono in parte nel territorio di Bosa. L'area "Entrotterra e zona costiera Bosa, Montresta e Capo Marrargiu" (ZPS) importante perché è uno dei pochi posti in Italia dove sono presenti e nidificano i griffoni e per la presenza di una grande varietà di essenze arboree tra cui la palma nana. L'area "Valle del Temo" che ricade anche nel territorio di Suni, all'interno della quale è presente uno spettacolare canyon scavato dal fiume Temo e dove è notevole la presenza di griffoni, astori, sparvieri e falchi pellegrini. Altro importante sito della Planargia è il parco archeologico di Suni che è costituito dal nuraghe "Seneghe", dal nuraghe complesso "Nuraddeo" e dalla necropoli ipogeica a

domus de janas "Chirisconis". Il nuraghe Seneghe è situato nella valle di Modolo in posizione dominante, la torre è alta oltre sei metri. Il Nuraghe Nuraddeo si trova nell'altopiano Pedrasenta ed è un nuraghe complesso costituito da un mastio circondato da tre torri. La necropoli domina la valle del rio Mannu e comprende circa 12 sepolture ipogeiche monocellulari e pluricellulari. Il sito è gestito dalla società Tacs che si cura anche della gestione della Casa della Tecnologia Contadina "Tiu Virgilio" sita all'interno del paese. Questa rappresenta una testimonianza significativa della cultura contadina e artigiana del periodo compreso tra il XIX e il XX secolo. I siti sono particolarmente curati e la visita guidata è garantita tutto l'anno. tra gli elementi di maggior pregio vi è il sistema storico di difesa costiera costruito dagli aragonesi costituito dalle torri di Foghe, S'Ischia Ruggia e Columbargia in territorio di Tresnuraghes e la torre cinquecentesca di Bosa Marina. Territorio di notevole pregio naturalistico è quello ricadente nel comune di Montresta, comune ricoperto per un terzo della sua superficie da aree boschive tra cui risalta il bosco di sughere secolari di Silva Manna. Altra area di interesse archeologico è il territorio di Sagama che fonti storiche ritengono fosse circondato da nove nuraghe, di cui oggi sono visibili sei. Nel comune di Tresnuraghes risorsa ambientale di grande pregio è Porto Alabe, caratterizzata da sabbia di colori diversi, dal bianco al giallo ocra e dorato, ai frammenti ferrosi. Invece, dal punto di vista storico, nel territorio di Tresnuraghes, sono interessanti le torri costiere aragonesi. Tra queste quella di Foghe risulta essere la più importante, perché costruita per proteggere l'omonima rada quale luogo privilegiato di sbarco dei pirati e dei mori.

La struttura insediativa dell'area PM compresa nella regione storica del **Campidano di Oristano** è costituita dai comuni di Bauladu, Tramatzà e Zeddiani posizionati nei pressi della S.S. 131, e i comuni di Milis e Nurachi più interni. Nurachi si distingue per le caratteristiche abitazioni in mattoni crudi, mentre Milis per i muri in pietrame di basalto nero, i tetti color ocra e marrone e il manto stradale riportato all'antico acciottolato col sistema dell'"impedrau". Nel Campidano di Oristano dal punto di vista archeologico interessanti sono il nuraghe Crabia, in ottimo stato di conservazione e le tombe dei Giganti di Muraguada, edificate con grossi blocchi basaltici, entrambi siti nel comune di Bauladu. Appartiene al periodo medioevale la chiesa parrocchiale dedicata ai Santi Maria Maddalena, Salvatore e Geminiano sita nel comune di Tramatzà. La chiesa contiene un sarcofago risalente all'epoca giudicale, caratterizzato da una serie di decorazioni a bassorilievo. Tra le chiese di particolare pregio dell'area si evidenzia anche la chiesa della Madonna delle Grazie, situata nel centro di Zeddiani e risalente al Tredicesimo secolo. Tra gli elementi architettonici di rilievo dell'area si possono annoverare l'antico Palazzo nobiliare Boyd, risalente al Settecento, che ora ospita al suo interno il Museo del costume e del gioiello sardo visitabile su appuntamento e Villa Pernis, risalente a fine ottocento. Entrambi sono ubicati nel territorio di Milis, all'interno del quale è presente anche un interessante risorsa ambientale: il bosco di agrumi di Villa Flor. Vestigia del periodo neolitico sono presenti nel territorio di Nurachi. Si tratta dei villaggi "Mare e Pauli", "Paule e Fenu", "Cuccuru e Mari" e "Gribaia" all'interno dei quali sono stati rinvenuti reperti riconducibili alla cultura di San Michele di Ozieri e di San Gimignano di Sestu.

Una delle principali peculiarità dell'area è rappresentata dai **prodotti agroalimentari e dai modi di produrre**. Nell'area esistono specificità particolarmente rilevanti per l'economia locale, alcune delle quali sono inserite in processi di valorizzazione e messa in rete delle imprese produttrici. Esempi significativi si riscontrano nella filiera olivicola, vitivinicola, così come nell'allevamento, ad esempio nel lattiero-caseario, nelle produzioni tradizionali di pasta e pane, ma anche in altre produzioni vegetali (come agrumi, biodiversità orticole, etc.). Contemporaneamente nel territorio esiste un tessuto imprenditoriale di micro-piccole imprese multifunzionali con un alto potenziale di innovazione correlato alla valorizzazione delle tipicità e alle caratteristiche culturali e ambientali del territorio. Queste specificità nascono grazie ad un lungo saper fare connesso anche alla conformazione territoriale. Nel Montiferru le caratteristiche morfologiche, l'orografia e la sua copertura vegetale hanno determinato un'economia agricola prevalentemente legata alle attività zootecniche e, in particolare, all'allevamento ovino e bovino di razze rustiche (ad es. la sardo-modicana detta anche Bue Rosso e la sardo-bruna detta anche Melina), condotte principalmente allo stato brado, rivolte sia alla produzione di carne sia di latticini (tra le specificità casearie si annoverano *casizolu*, *fresa de attenzu* e *trizza*). Autentica peculiarità *Sa Patata e' moro*, un tubero dal caratteristico colore viola presente esclusivamente nel comune di Scano di Montiferru. In prossimità dei centri urbani, al margine delle pendici boscate, i versanti sono terrazzati e coltivati con olivi (la bosana e la semidana sono tra le varietà più importanti), gli stretti fondovalle con colture ortive e i pianori rilevano estesi pascoli anche arborati. Queste produzioni caratterizzano anche la Planargia, anche se più significativa è la viticoltura (tra le varietà più importanti si annovera la Malvasia di Bosa). Differenti sono i comuni che si collocano nel campidano di Oristano e nel Sinis in cui il paesaggio pianeggiante è segnato dalla coltura cerealicola e ortiva (ad es. riso, grano, carciofo, pomodoro), dal pascolo ovino e dalla presenza di consistenti e pregiati vigneti di Vernaccia. Peculiare è anche il paesaggio del comune di Milis caratterizzato dalla "VEGA", l'ampia distesa di terreno pianeggiante, ricca di coltivazioni agrumicole ed acque irrigue. Il centro è, infatti, conosciuto in tutta l'isola in particolare per gli aranceti. Altra specificità della frutticoltura dell'area è la ciliegia di Bonarcado. Significativa è anche la relazione con il mare e la costa (ad es.

le frazioni di Cuglieri, Bosa, Tresnuraghes), caratterizzate pertanto anche dalle produzioni legate al sistema della pesca. Nel territorio sono presenti anche altre specificità agroalimentari, a volte caratteristiche anche di un solo comune, come i cosiddetti prodotti da forno, pane, pasta e dolci. Ancora i distillati, prodotti diffusi nel territorio, anche se prevalentemente realizzati in modo informale con qualche eccezione (ad es. a Santu Lussurgiu); il miele e la produzione di prodotti derivanti come l'idromele. A questi si aggiungono i **manufatti dell'artigianato** come i prodotti in filigrana dell'oreficeria bosana, i prodotti da lavorazione del legno, i filet, le nasse, la cestineria di salice e canna, i cestini in asfodelo, giunco e paglia, la lavorazione delle pelli.

**Il territorio dell'area è ricco anche di attività culturali (eventi, sagre, feste).** Il numero di manifestazioni ed eventi è cresciuto negli ultimi anni, si osserva una buona distribuzione degli stessi lungo l'arco dell'anno. Come la maggior parte dei paesi della Sardegna i comuni dell'area organizzano, di concerto alle associazioni attive nel territorio, feste religiose, eventi legati alla cultura agropastorale, sagre agroalimentari e manifestazioni culturali di svariato tipo. Tra tutti gli eventi di particolare interesse sono il carnevale di Santu Lussurgiu caratterizzato da sa Carrela 'e nanti, corsa a cavallo su una strada sterrata al centro del paese e l'"Ardia di San Lussorio" giostra equestre che si svolge nel mese di agosto. Il forte legame tra gli abitanti di Santu Lussurgiu e il cavallo è dimostrato dal fatto che la località San Leonardo di Siete Fuentes è teatro della "Fiera regionale del cavallo" che è giunta, nel 2019, alla sua 113<sup>a</sup> edizione. È una rassegna completa dell'allevamento equino in Sardegna e mantiene in Italia il record della maggior biodiversità di cavalli. La manifestazione ha l'obiettivo di promuovere il cavallo in tutti i suoi possibili utilizzi, ma soprattutto dal punto di vista turistico, per un modo diverso e sostenibile di concepire il proprio viaggio. Durante la fiera si svolgono anche gare e mostre a tema, nonché attività legate al settore agroalimentare. Nel comune di Flussio in primavera si svolge la rievocazione del rito della raccolta dell'asfodelo, utilizzato per fare le corbule e i canestri tradizione del paese, durante la festa della comunità "Tirende isciareu". Il comune di Seneghe si distingue per una forte attività culturale. Evento che richiama pubblico da tutta la Sardegna e non solo è il "Capudanne de sos poetas", manifestazione di poesia, arte e teatro che si svolge agli inizi di Settembre e che nel 2008 è stata premiata come migliore manifestazione poetica italiana. Sempre a Seneghe due sono le manifestazioni che ruotano intorno a una delle produzioni che caratterizzano il paese, l'olio. Una è il "Premio Montiferru", premio nazionale per l'olio d'oliva di qualità, che si svolge tra la fine di febbraio e l'inizio di marzo; l'altra è "Prentzas Apertas - la festa dell'olio nuovo" che si svolge nell'ultima settimana di novembre nell'ambito delle iniziative "Pane e olio nei frantoi" dell'Associazione Nazionale Città dell'Olio. Legata alle produzioni del territorio è anche la "Sagra del vino novello" di Milis, altra manifestazione di successo dell'area, che nel mese di Novembre 2019 arriverà alla trentunesima edizione. A Scano di Montiferro in estate si svolge la "Sagra Panes e Funtanas", all'interno della quale si presentano i piatti tipici scansi a base di pane. Sempre in estate a Montresta la Pro Loco promuove la "Sagra de sos pipiriolos", durante la quale si può degustare questo piatto della zona, una pasta di semola dalla forma particolare, insieme ad altre tipicità gastronomiche del paese. Bonarcado dedica ormai da quindici anni una sagra alla sua rinomata ciliegia nel giorno della festa della Repubblica. La manifestazione, conosciuta con il nome di "Sagra de sa Cariasia Bonarcadesa", accosta alla degustazione e vendita delle ciliegie tutta una serie di eventi come mostre di prodotti tipici, conferenze, pranzi in piazza, escursioni, musiche, balli. A Cuglieri invece si svolge ormai da parecchi anni una sagra chiamata "Panada" dedicata appunto a questa preparazione. Come la maggior parte delle sagre alla degustazione e alla vendita del prodotto principale si affiancano dimostrazioni e mercatini dei prodotti tipici locali. A Tresnuraghes nei mesi estivi si svolge invece la sagra del vitello che è arrivata alla sua terza edizione. Una manifestazione dedicata alla birra artigianale si è svolta a Bosa, con un'edizione primaverile e una estiva, quest'anno dal nome "Bosa beer fest". In quest'occasione Bosa ha ospitato 14 tra i migliori birrifici artigianali sardi. Altro evento che richiama un vasto pubblico è il "Carnevale estivo di Bosa", ormai giunto alla sua ventunesima edizione. Bauladu è la vetrina di un festival culturale letterario, denominato "Ananti de Sa Ziminera - Fèstival Literàriu Difündiu". In un fine settimana primaverile si svolgono una serie di incontri, musiche d'autore e degustazioni all'interno delle case campidanesi del paese.

**Vi sono diverse forme di turismo sostenibile presenti nel territorio.** Esistono varie esperienze che cercano di mettere a valore gli elementi di attrattività e il sapere fare locale, di costruire un'offerta turistica stagionalizzata e che si rivolge a nicchie specifiche di mercato, che punta alla costruzione di "esperienze". La forma di turismo rurale più significativa e radicata è quella dell'agriturismo, inoltre, nel territorio è presente una modalità del tutto originale di ospitalità che è l'albergo diffuso. Ancora sempre più soggetti stanno cercando di mettere a sistema tutti quei servizi che rientrano nell'ambito della mobilità lenta: escursioni a piedi, ippoturismo e cicloturismo. Il territorio è attraversato da percorsi e sentieri, diversi recuperati, valorizzati o in via di valorizzazione, utili per le forme di mobilità lenta, come ad esempio le ippovie, le strade ciclabili e i sentieri escursionistici. Infine, l'agenzia LAORE ha promosso la nascita nel territorio delle Fattorie Didattiche, servizio di formazione e informazione che cerca di ridurre il distacco tra città e campagna, che si rivolge a target di clienti particolari (ad. es. scolaresche, gruppi organizzati), che costituisce un ulteriore elemento di differenziazione dell'offerta agrituristica e che mette in rete le

aziende del territorio (sia creando relazione, ad esempio durante i corsi di abilitazione di operatore di fattoria didattica, ma anche grazie alla condivisione di un marchio collettivo e di un sistema di regole).

- **Per approfondimenti** vedasi il documento: *PROMETEA\_A.01.3.1\_Profilo Territoriale Montiferru-Planargia*

## 2.1 La Nurra

La **Nurra** è compresa tra i territori dei comuni di Sassari (Nurra di Sassari, che include anche le numerose frazioni di Tottubella, Campanedda, La Corte, Palmadula, l'Argentiera, Canaglia, La Pedraia, Biancareddu), Stintino, Alghero (Nurra di Alghero) e Porto Torres (anticamente detta "Nurra bainzina").

Una regione storica presentante una grande area pianeggiante, vocata all'agricoltura a seguito delle imponenti opere di bonifica e di colonizzazione, effettuate durante il periodo fascista e poi a seguire nel dopoguerra dall'ETFAS. Cerealicoltura, olivicoltura e viticoltura, e poi l'attività zootecnica, soprattutto allevamento ovino, per la quale prevale un paesaggio generalmente spoglio, costituito in gran parte da estesi pascoli, da macchia mediterranea e gariga.

La Nurra è un territorio fortemente attrattivo per il turismo. La sua posizione permette di beneficiare da un lato delle spiagge e di tutta la costa caratteristica per le sue grotte, e dall'altro della zona più centrale peculiare per le sue campagne, le zone umide e alcuni piccoli rilievi nella parte più meridionale. Un'osservazione particolare meritano anche i boschi e i sentieri di Villanova Monteleone (rientrante nella regione storica del Meilogu) e Ittiri (rientrante nel Coros-Logudoro). Ciò che funge da catalizzatore è senza dubbio la città di Alghero, antico borgo catalano sul mare, grazie alla presenza dell'aeroporto di Fertilia attivo tutto l'anno, che collega la città con il resto d'Italia e diversi Paesi Europei. A fungere da contenitore di tutta una serie di elementi di attrazione del territorio è il **Parco Naturale Regionale di Porto Conte**, che amministrativamente ricade interamente nel Comune di Alghero. Il suo territorio, istituito con legge della Regione Sardegna nel 1999, si estende per più di 5.000 ettari e grazie a un'elevata diversità ambientale ospita numerose specie animali e vegetali. In particolare sono presenti comunità legate ai sistemi costieri alti e alle piccole isole, alle zone a gariga, a macchia mediterranea, alle zone boschive e agli ambienti umidi. Con il Parco coincidono e si intersecano diversi siti di interesse comunitario e zone di protezione speciale: le aree SIC -Capo Caccia (con le Isole Foradada e Piana), Punta Giglio (7.395 ettari) e il Lago di Baratz - Porto Ferro che in minima parte si sovrappone alla perimetrazione del parco (1.306 ettari). La zona costiera è qui peculiare per la sua morfologia: in tale sistema si alternano zone rocciose a falesia ricche di anfratti, accanto a zone dove la costa invece è molto bassa e sabbiosa. La presenza di cavità e grotte sottomarine rappresenta uno degli aspetti caratterizzanti della fascia costiera del Parco. Un tale numero di grotte che vengono annoverate tra le più suggestive e affascinanti del Mediterraneo, non solo per la conformazione ma anche per la presenza di organismi e biocenosi uniche per la loro bellezza e rarità. La zona umida del Parco è costituita principalmente dalla laguna del Calich, che si estende, immediatamente a nord di Alghero, per una lunghezza di 2.650 metri con una superficie di 97 ettari. Ha un andamento pressoché parallelo alla costa, da cui dista mediamente 400 m. È situato nella fascia retrostante la lunga spiaggia che collega Alghero con Fertilia. Il Calich è la più importante zona umida dell'algherese. La laguna del Calich ha una grande importanza naturalistica in quanto rappresenta una zona cuscinetto tra il mare e l'entroterra, costituisce un vero e proprio polmone vitale per molte specie, che qui trovano rifugio e cibo. Il paesaggio floristico del parco regionale di Porto Conte si presenta assai diversificato e per certi versi peculiare per la presenza di numerose specie vegetali endemiche.

La vegetazione che insiste negli oltre cinquemila ettari di superficie risente naturalmente della composizione geomorfologica della zona. In particolar modo nell'area più suggestiva del parco, cioè il comprensorio di Capo Caccia e Punta Giglio dove il paesaggio carsico è predominante, vivono arbusti bassi, erbe cespugliose ed altri elementi vegetali tipici di un clima caldo e arido e povero di nutrienti. Allontanandosi dalla fascia costiera il paesaggio è più tipicamente mediterraneo con presenze vegetali tipiche della macchia. Per quanto riguarda gli arbusti sono evidenti, in modo significativo, ginepro (*Juniperus phoenicea*), lentisco (*Pistacia lentiscus*), fillirea (*Phyllirea angustifolia*), olivastro (*Olea europea*), euforbia arborescente (*Euphorbia dendroides*), euforbia cespugliosa (*Euphorbia characias*), palma nana (*Chamaerops humilis*). Quest'ultima può, per certi versi, essere eletta quale specie bandiera in merito all'abbondanza della sua distribuzione nella zona. Nelle zone pianeggianti rocciose sono poi significativamente presenti l'elicriso (*Helicrisum microphyllum*), la timelea (*Thymelaea tartonraira* L.) e l'euforbia delle Baleari (*Euphorbia pithyusa*).

Inoltre, nel cuore del promontorio di Capo Caccia si aprono gli scenari sotterranei della Grotta di Nettuno. La grotta è un gioiello naturale tra i più affascinanti di tutto il bacino Mediterraneo, una vera e propria meraviglia geologica che richiama ogni anno più di 150 mila visitatori. È accessibile via mare con il servizio della Linea Grotte in partenza dal porto turistico o via terra percorrendo la "Escala del Cabirol" (scala del capriolo), una scala a rampe di circa 660 scalini "scavata" sul costone del promontorio. L'itinerario turistico inizia nella grande sala che ospita le trasparentissime acque del Lago Lamarmora uno tra i più grandi laghi salati d'Europa. Nelle pianure soleggiate possono apprezzarsi, invece, cespugli di trifoglio legnoso (*Dorycnium pentaphyllum*) cisto rosso (*Cistus incanus*), cisto femmina (*Cistus salvifolius*), rosmarino (*Rosmarinus officinalis*), asfodelo (*Asphodelus microcarpus*). Tra le formazioni forestali che caratterizzano il sistema collinare e i monti Timidone e gli altri presenti nel parco, si possono citare residuati di lecceti (*Quercus ilex*) e sottobosco di fillirea, corbezzolo (*Arbutus Unedo*), pungitopo (*Cuscuta aculeatus*), asparago pungente (*Asparagus acutifolius*), ciclamino (*Cyclamen repandum*) e asparago bianco (*Asparagus albus*).

Inoltre, le specificità ambientali e la conformazione geomorfologica del territorio del parco costituiscono luogo ideale per la presenza di numerose specie animali di notevole importanza. Una delle specie simbolo della penisola di Capo Caccia è certamente rappresentata dal grifone (*Gyps fulvus*), un grande avvoltoio dall'imponente apertura alare considerato tra i più grandi viventi in Italia. Purtroppo tale specie è a rischio estinzione. Decisamente più comuni altri uccelli come le colonie di Berte maggiori (*Calonectris diomedea*), Berte minori (*Puffinus puffinus*), uccelli delle tempeste (*Hydrobates pelagicus*). E ancora i Marangoni dal ciuffo (*Phalacrocorax aristotelis desmarestii*), i gabbiani corsi (*Larus audouinii*). Non mancano, inoltre, dalle pareti rocciose a picco sul mare di Capo Caccia e Punta Cristallo il Falco Pellegrino (*Falco peregrinus*) e i piccioni selvatici (*Columba livia*) e ancora la Poiana (*Buteo buteo*), Barbagianni (*Tyto alba ernesti*) e il Corvo imperiale (*Corvus corax*). Tra i mammiferi più comuni ricordiamo il cinghiale (*Sus Scrofa*), la Donnola (*Mustela nivalis*), il Daino (*Dama dama*), la Volpe (*Vulpes vulpes*) e diverse specie di topolini.

Il territorio del Parco Naturale Regionale di Porto Conte possiede un **vasto patrimonio archeologico e siti nuragici**: il complesso nuragico di Sant'Imbenia, il complesso Nuragico Palmavera e la Villa Romana di Sant'Imbenia. Il complesso nuragico di Sant'Imbenia è costituito da un nuraghe articolato, formato da una torre centrale, due minori ed un bastione, e da un villaggio di capanne, messo in luce in seguito a lavori di sistemazione di un campeggio, avvenuti negli anni Ottanta e oggi al centro di approfondite campagne di scavo. L'importanza del complesso risiede infatti principalmente nel villaggio, lo scavo del quale ha permesso di trarre importanti informazioni sia sulla storia del sito che, ad un livello più ampio, sui rapporti tra i nuragici e genti di provenienza orientale agli inizi dell'Età del Ferro. Il villaggio di Palmavera è considerato dagli studiosi uno dei più importanti che la civiltà nuragica abbia edificato nell'Isola di Sardegna. Si articola in due torri costituite da grossi blocchi di pietra calcarea ed arenaria, circondate da un antemurale e da un villaggio la cui consistenza è stimata in circa 150/200 capanne (oggi se ne conservano circa 50). I diversi elementi architettonici utilizzati, come la volta a tholos del diametro di 4 metri, testimoniano la complessità costruttiva del sito. Il villaggio Palmavera si trova ai piedi dell'omonimo colle a circa 1 Km e mezzo dal mare. Tra le capanne spicca particolarmente la capanna delle riunioni, dotata di panche lungo il perimetro interno e con al centro un basamento circolare sopra il quale si trova un modellino di nuraghe. L'originale è oggi sostituito in loco da una copia, ed è conservato al Museo Sanna di Sassari. Un altro sito di particolare importanza è costituito dalla villa Romana di Sant'Imbenia, secondo gli studiosi, una villa marittima costruita per l'"otium" di un facoltoso personaggio. Secondo gli studi portati avanti, essa doveva svolgere anche una funzione produttiva, di raccolta dei prodotti del fertile entroterra, che era probabilmente organizzato in latifondo, in funzione dell'imbarco verso i mercati d'oltremare. Costruita forse nel I sec. d.C. su un precedente insediamento, fu fiorente fino al II secolo d.C. Pur decaduta, continuò ad essere utilizzata con modifiche e aggiunte strutturali fino al VIII secolo d.C. Il complesso, di cui sono stati messi in luce 49 ambienti, si sviluppa lungo la linea di costa per oltre 133 m. È presente, inoltre, una **cinta di torri** di avvistamento e difesa. Sono dislocate strategicamente a vista tra loro per consentire un sistema di avvistamento e segnalazione ed è possibile visitarle in un percorso misto, sia in macchina che a piedi, in qualsiasi stagione, con tempi di percorrenza di circa 3-4 ore. Partendo da Fertilia, seguendo la strada 127 bis per Porto Conte-Capo Caccia, si incontra la Torre del Lazzaretto. Di forma cilindrica e di media grandezza (del tipo Senzillas), sorge tra gli scogli protesa verso il mare. Attualmente non è visitabile, perché proprietà di privati. Sulla piazza la Torre Nuova, ha forma tronco conica, è del tipo Gallardas, alta, imponente, è una delle più grandi dell'isola. Attualmente non visitabile. Ripresa la strada già in parte percorsa, si va in direzione Capo Caccia, esattamente dall'altra parte della Baia. Superata Tramariglio, dopo 1 Km si volta a sinistra e si prende la strada che porta al complesso alberghiero. Subito sulla collina domina la Torre di Tramariglio, raggiungibile attraverso un sentiero segnato dal passaggio dell'uomo. La torre, del tipo Senzillas, era equipaggiata per la difesa leggera, l'ingresso posto a due metri e mezzo è ben visibile. Qui la vista si perde nel paesaggio che avvolge il golfo di Porto Conte. Portando lo sguardo, verso Nord-Ovest è possibile incontrare a 270 metri di altezza, Torre della Pegna,

una Torrezillas. La torre di piccole dimensioni si erge sulla costa, era adibita solo ad avvistamento. Attualmente non visitabile. Si trova dentro la Foresta Demaniale. Riprendendo in direzione di Capo Caccia, dopo un 2 chilometri circa incontriamo a sinistra l'accesso per Cala Dragunara. Proseguendo il cammino si trova la Torre del Bollo. Una Torrezillas, di forma cilindrica, è tra le torri più piccole e si erge su una collina, fungeva per lo più da torre di avvistamento. È raggiungibile invece in macchina percorrendo la SP55 la Torre di Porticciolo, formata da un cilindro adagiato sopra un anomalo basamento, costruita a 48 metri su un pendio digradante verso il mare, ma attualmente non è visitabile. Se si va invece oltre i confini delimitati dal Parco di Porto Conte è possibile incontrare un altro presidio archeologico: la Necropoli Anghelu Ruju. Il sito di Anghelu Ruju ospita la più grande necropoli ipogeica della Sardegna per il numero di tombe fino ad ora ritrovate: 38 grotticelle a più ambienti scavate nell'arenaria. Gli ambienti mostrano gli elementi tipici della religiosità neolitica dell'area mediterranea. È inoltre diffuso l'uso dell'ocra rossa, il colore del sangue e della rigenerazione. Di particolare interesse la tomba 28, che presenta, scolpiti ai lati del portello della cella maggiore, i simboli associati della coppia divina "toro-dea madre": due protomi taurine a doppie corna e testa schematizzata a rettangolo che reca cerchi concentrici incisi. L'intero complesso sorge in località I Piani, a 9 km dal mare, in una vasta piana solcata dal Rio Filibertu. Sempre in località I Piani, all'altezza della SS 127 bis per Uri e Ittiri, si trova inoltre la necropoli rupestre di Santu Pedru, costituita da 10 ipogei scavati nel tufo rachitico del versante meridionale dell'omonima collina. La necropoli venne riutilizzata come luogo di culto in età tardoantica (VI-VII sec.), quando la tomba IV è stata trasformata in chiesa dedicata ai santi Pietro e Lucia.

Sul territorio sono organizzati numerosi **eventi culturali, sagre e feste**. Riportiamo quelle di maggiore rilievo. Nel periodo settembre -ottobre si ricorda Sant Miguel attraverso festeggiamenti in onore di San Michele, Santo Patrono della Città di Alghero. Ogni anno, a fine settembre, l'intero centro storico si trasforma in un immenso spazio teatrale dove strade e piazze ospitano spettacoli teatrali e musicali, mostre e rassegne enogastronomiche. Una festa dal "sapore" delle cose lontane e dimenticate che rievoca tradizioni, sapori e sentimenti capaci di creare atmosfere "magiche" di altri tempi. A dicembre -gennaio la città di Alghero è coinvolta in numerosi eventi per il Cap d'Any (capodanno). Capodanno storico della Sardegna, il "Cap d'Any de l'Alguer", generalmente propone un mese ricco di appuntamenti per dare il benvenuto al nuovo anno. Per tutto il mese di dicembre si svolgono spettacoli musicali, teatro di strada, rassegne di arti e installazioni urbane, che animano l'antico borgo accompagnando residenti e turisti fino alla notte del 31, giorno della grande festa. Nel periodo primaverile, invece, si evidenzia la Rassegna Del Riccio Di Mare, che comprende degustazione di ricci di mare. La rossa polpa del riccio di mare è una delle prelibatezze della cucina algherese. Nei primi mesi dell'anno ristoranti, trattorie e botteghe del gusto propongono "Il Riccio di Mare", un percorso di sapori fra le vie del territorio per gustare menù a tema dedicati alla rossa polpa del riccio di mare in ricette fatte dei sapori di una volta rivisitati o reinterpretati. Sempre nei mesi di marzo e aprile vi è inoltre La Setmana Santa De L'alguer (Pasqua), tra riti e misteri, spiritualità e passione, racchiude un affascinante viaggio alla scoperta di una delle tradizioni più sentite della Sardegna. Durante il periodo pasquale della Settimana Santa, infatti, molti paesi e città della Sardegna sfilano al ritmo lento e silenzioso delle processioni che raccontano i momenti della Passione di Cristo. Ad Alghero i riti iniziano il Venerdì di Passione (il venerdì che precede la Domenica delle Palme) con la processione dell'Addolorata (Processó de Nostra Senyora de les Set Dolors) e si concludono la domenica di Pasqua con la processione della Madonna e del Cristo Risorto (Encontre).

Sono **presenti sul territorio interessanti forme di turismo esperienziale**. Oltre alle consuete attività di ristorazione e pernottamento, le aziende agrituristiche sono coinvolte in attività di valorizzazione e trasmissione culturale. Molte non si limitano ad accogliere i clienti nella propria struttura offrendo i prodotti e le proprie specificità, ma propongono attività di coinvolgimento dei consumatori come fattorie didattiche e visite guidate in azienda; spesso propongono ulteriori attività che possono essere organizzate sia all'interno dell'azienda sia esternamente, come promozione e valorizzazione dell'intero territorio, tramite figure professionali esperte di ecoturismo. Il Parco Naturale Regionale di Porto Canto, le campagne della Nurra, la riserva del Monte Minerva (644 m.), le creste di Montresta sono alcuni dei posti in cui è possibile passeggiare per scoprire la bellezza e le peculiarità del territorio, insieme ai suoi aspetti più nascosti ed esclusivi. Si effettuano piccole escursioni di trekking a piedi tra i sentieri poco conosciuti che circondano i poderi dell'azienda, così come escursioni a cavallo approfittando dell'ubicazione delle strutture. Alcuni agriturismi organizzano visite guidate in collaborazione con le guide del Parco di Porto Conte; un'associazione locale chiamata "Naturalghero" offre attività come rally, trekking, birdwatching, visite archeologiche e equitazione fornendosi della collaborazione di un maneggio locale, oltre ad una serie di servizi connessi all'escursionismo. Inoltre, sempre all'interno della Rete Ecoturismo Alghero, e nello specifico approfittando delle attività proposte da Naturalghero, alcune aziende, promuovono l'attività di avvistamento di delfini e snorkeling, sotto l'osservazione di alcuni biologi marini parte della suddetta Rete. Altri agriturismi organizzano gite in gommone con alcune guide turistiche dell'Asinara. Alcune aziende, inoltre, organizzano escursioni privatamente, senza l'appoggio di guide specializzate. Diverse aziende organizzano degustazioni legate alla promozione e sponsorizzazione dei prodotti tradizionali. Si organizzano, inoltre, eventi basati sulla combinazione di



alcuni piatti oppure eventi connessi all'artigianato. Per quanto riguarda le attività museali, un'azienda ospita un museo della tradizione contadina con più di 700 pezzi originali, che vuole diventare anche un museo digitale.

Una delle principali peculiarità dell'area è rappresentata dai **prodotti agroalimentari e dai modi di produrre**. Le aziende produttrici raccontano il proprio territorio come il risultato di un incontro di più culture derivanti dai tratti storici che influenzano i prodotti offerti e le loro caratteristiche. Un quadro variegato di produzioni, che non sempre sposa esclusivamente la tradizione locale ma si fonda su ciò che il territorio offre: dalla fusione delle diverse identità che storicamente sono confluite nello stesso territorio alla valorizzazione della bio-diversità algherese. Molte aziende conciliano l'attività zootecnica con quella della coltivazione. L'allevamento riguarda soprattutto suini, ovini e caprini; mentre il possesso di equini (asini e cavalli) è connesso soprattutto alle attività di coinvolgimento dei consumatori. All'allevamento è connessa la produzione di formaggi e latticini (formaggi freschi, semi-stagionati, stagionati, yogurt, creme, ricotta, formaggio spalmabile); la produzione di carni (agnello, pecora, maialetto ecc.) e di salumi (principalmente prosciutto, salsiccia, coppa, guanciale, mustela). Per quanto riguarda l'attività agricola si evidenzia la filiera dell'olio, altro importante elemento, la produzione di olio extravergine di oliva ed il relativo auto-consumo è sempre rimarcato come un valore aggiunto, come un elemento di qualità della cucina degli agriturismi. La filiera vitivinicola è di rilievo, centrale sul territorio il ruolo di diverse storiche Cantine. Nel complesso, le principali qualità di uva coltivate sono: Vermentino, Cannonau, Cagnulari e in misura inferiore Cabernet e Chardonnay. Per quanto riguarda la filiera cerealicola, diverse aziende producono e trasformano i loro prodotti. In caso non producano da se i grani si acquistano farine (e semola) da produttori della zona, da molini e aziende della provincia. La produzione della pasta artigianale comprende le principali specialità regionali di tutte le province: ravioli, culurgiones, gnocchetti, mallorreddus, e anche tradizionali come le "Battero Poddighes", Pillizzas, Maccarrois de busa, Maccarrois de punzu, Tazzolas, Ladittas. Altre specialità riguardano i dolci: seadas, tiriccas, dolci secchi o a pasta di mandorla e, in alcuni casi, si elaborano dolci originali che riportano il nome dell'azienda. Oltre alle filiere appena descritte, le altre produzioni principali riguardano le ortive e la frutta, che si basano sulla biodiversità regionale e soprattutto algherese.

- **Per approfondimenti** vedasi il documento: *PROMETEA\_A.01.3.2\_Profilo Territoriale Nurra*

## 2. PRESENTAZIONE PERCORSI ESPERIENZIALI

La particolarità dei Percorsi, così come voluti dalle imprese coinvolte, è rappresentata dalla **trasversalità della collocazione** di ciascuna, quindi dal rispetto di un principio, considerato sin dal primo momento, che è quello della **modularità dei servizi offerti**, sull'esempio proposto dal Partner Toscana (caso Amiata). Pertanto, invertendo la prospettiva, il Percorso o al plurale i Percorsi proposti al visitatore non sono rigidamente definiti a priori, bensì sono la risultante dei desiderata dello stesso visitatore che potrà scegliere le esperienze più consone, in base alla propria disponibilità di due fattori fondamentali (il tempo e il danaro). Il singolo visitatore oppure più visitatori alla volta (intendendo anche gruppi), accedendo al Catalogo digitale si indirizzeranno primariamente sulle varie proposte **guidati da un tematismo** scelto, ecco perché ha senso proporre dei Percorsi specifici; visionando quelli che sono da considerarsi come **esperienze base** (o se vogliamo servizi base) proposti da precise aziende, si potrà poi arricchire la propria esperienza sul territorio integrando via via con altre esperienze (cioè **servizi extra**, quindi altre imprese). In questo modo si potrà garantire, a ciascun visitatore, anche **l'unicità dell'esperienza** formulata.

- **Per approfondimenti**, sul metodo adottato e le fasi del lavoro che ha portato alla definizione dei Percorsi presentati, vedasi il documento: *Percorsi agro-turistici nelle aree interne e costiere della Sardegna - report completo*.

### ❖ 2.1 Percorso "A Cavallo tra mare e montagna"

Un tour alla scoperta delle diversità dei paesaggi, dedicato agli appassionati del cavallo. Questo percorso, che prevede diversi itinerari, poggia sulla grande storia e cultura che di questo animale si ha nel territorio specifico. Un areale ampio, che va da Santu Lussurgiu ad Abbasanta, sede della storica Tanca Regia, Ghilarza, Sedilo ecc. Perno fondamentale l'azienda Mandra Edera, che con grande esperienza ed in collaborazione con altre imprese, realizza lunghe escursioni a cavallo (anche di più giornate), partendo dal Guilcer, passando dal Montiferru e giungendo fino alle coste del Sinis. Percorsi tracciati, in parte, sul solco di alcune ippovie già segnalate. Oltre ad ammirare la bellezza dei paesaggi, ad instaurare un rapporto diretto con la natura, a godere delle magnificenze archeologiche disseminate sul territorio che la storia ha consegnato a questa terra, sarà possibile

vivere- come esperienza extra\*- una esperienza enologica del tutto peculiare: si lambiscono i territori del vernaccia, antico vino ossidativo.

\*Prima accoglienza a Casa Enna: visita all'Ecomuseo e primo approccio con l'ancestrale tecnica del Vernaccia, antenato dei vini ossidativi nel bacino del mediterraneo (si racconta che in Mesopotamia, Georgia e Sardegna contemporaneamente l'uomo abbia addomesticato piante ed animali). N.B. Sarebbe necessaria eventualmente anche la figura di un archeologo. L'accoglienza verrà sviluppata dal gruppo dell'associazione: ingresso al territorio, racconto del vino e delle sue interazioni con letteratura, cinema e scienza; la storia del vitigno (installazioni dei vinaccioli nuragici dall'ancestrale genetica) e della sua addomesticazione; il lievito *flor* e la maturazione del vino, l'ancestrale impiego della terracotta anziché del legno, l'origine dell'espressione locale "*murrui*" ecc.

Seconda tappa, a piedi da Casa Enna in vigna (Fam. Orro): come si conduce una vigna.

Terza tappa (sempre Fam. Orro): la cantina, la parte produttiva (fasi della produzione e presa visione del *flor* attraverso l'impiego della botte didattica), degustazione (a seconda dell'interesse potrebbe trattarsi di una verticale oppure di una degustazione mista, con eventuale abbinamento di cibi del territorio Montiferru -Sinis (*pisci affumau, casizolu, riso* ecc.) N.B. La degustazione varia a seconda si tratti di una merenda o di un pranzo/cena.

**Tema:** Cultura equestre, percorsi escursionistici a cavallo, collegamento tra aree interne e costa (Guilcer, Montiferru, Sinis), prodotti agro-alimentari di eccellenza del territorio.

**Proponenti e Partecipanti:** Azienda Mandra Edera, Agri-campeggio Elighes 'Uttiosos, Famiglia Orro, Agriturismo Montiferru.

**Luogo di partenza:** Abbasanta

<b>A Cavallo tra mare e montagna</b>			
<b>Itinerario 1 Sinis 1/2 g.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo a Abbasanta</i>	<i>Abbasanta</i>	
	<i>Percorso a cavallo da Abbasanta al Sinis, con guida (andata)</i>	<i>Abbasanta -Cabras</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Pranzo</i>	<i>Al sacco oppure frugale con il pastore</i>	<i>Mandra Edera in collaborazione con Fratelli Salaris (in loc. "Conche e mele")</i>
	<i>Percorso a cavallo dal Sinis a Abbasanta, con guida (ritorno)</i>	<i>Cabras -Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Attività extra "Esperienza enologica" *</b>	<i>Visita in cantina/vigna con degustazione (versione leggera/ricca)</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Famiglia Orro</i>
	<i>Visita all'Ecomuseo del vernaccia di Oristano</i>		<i>Ecomuseo del vernaccia</i>

<b>A Cavallo tra mare e montagna</b>			
<b>Itinerario 1 -bis Sinis 1-2 gg.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo a Abbasanta</i>	<i>Abbasanta</i>	
	<i>Percorso a cavallo dal Sinis, con guida (andata)</i>	<i>San Vero Milis</i>	<i>In collaborazione con Is Benas Mandra Edera</i>
	<i>Pranzo</i>	<i>Al sacco</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Visita a cavallo presso loc. Is Aruttas ed il sito archeologico di Monte Prama</i>	<i>Cabras</i>	<i>Mandra Edera ed operatori locali</i>

	<i>Percorso a cavallo dal Sinis a Abbasanta, con guida (ritorno)</i>	<i>Cabras -Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Attività extra "ristorazione"</b>	<i>Pranzo</i>	<i>Cabras</i>	<i>Azienda da individuare</i>
<b>Attività extra "Esperienza enologica" *</b>	<i>Visita in cantina/vigna con degustazione (versione leggera/ricca)</i> <i>Visita all'Ecomuseo del vernaccia di Oristano</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Famiglia Orro</i> <i>Ecomuseo del vernaccia</i>

### A Cavallo tra mare e montagna

<b>Itinerario 1 -tris Sinis 5-6 gg.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo a Abbasanta</i>	<i>Abbasanta</i>	
	<i>Percorso a cavallo dal Abbasanta a Santu Lussurgiu passando per loc. San Leonardo, con guida (andata)</i>	<i>Abbasanta- San Leonardo- Santu Lussurgiu</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Appoggio cavalli + Cena a base di prodotti aziendali e tipici locali</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>
	<i>Ripresa percorso a cavallo verso il sito archeologico di Cornus</i>	<i>Santu Lussurgiu -Cuglieri</i>	<i>Mandra Edera ed operatori locali</i>
	<i>Appoggio cavalli + Cena</i>	<i>San Vero Milis</i>	<i>In collaborazione con Is Benas</i>
	<i>Ripresa percorso a cavallo verso il Sinis (loc. Su tingiosu, Is Aruttas, Stagno di Cabras)</i>	<i>San Vero Milis -Cabras</i>	<i>Mandra Edera ed operatori locali</i>
	<i>Ripresa percorso a cavallo da San Vero Milis a Abbasanta, con guida (rientro)</i>	<i>San Vero Milis - Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Attività extra "Pernotto nell'agri-camping"</b>	<i>Pernotto in agri-camping con servizio tenda incluso</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>
<b>Attività extra "ristorazione"</b>	<i>Pranzo</i>	<i>Cabras</i>	<i>Azienda da individuare</i>
<b>Attività extra "Esperienza enologica" *</b>	<i>Visita in cantina/vigna con degustazione (versione leggera/ricca)</i> <i>Visita all'Ecomuseo del vernaccia di Oristano</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Famiglia Orro</i> <i>Ecomuseo del vernaccia</i>

### A Cavallo tra mare e montagna

<b>Itinerario 2 Montiferru 2-3 gg.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo a Abbasanta</i>		
	<i>Percorso a cavallo da Abbasanta a Santu Lussurgiu, con guida (andata)</i>	<i>Abbasanta- Santu Lussurgiu</i>	<i>Mandra Edera</i>

	<i>Appoggio cavalli + Cena a base di prodotti aziendali e tipici locali</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>
	<i>Percorso a cavallo da Santu Lussurgiu a Abbasanta, con guida (rientro)</i>	<i>Santu-Lussurgiu -Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Attività extra "Pernotto nell'agri-camping"</b>	<i>Pernotto in agri-camping con servizio tenda incluso</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>
<b>Attività extra "Cultura materiale del borgo"</b>	<i>Attraversamento del Borgo e eventuale sosta per visite a botteghe artigiane, Museo locale</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>In collaborazione con Antonio Deiana e/o Az.Taccone [da definire] Botteghe artigiane Museo della Tecnologia contadina Francesco Salis</i>

<b>A Cavallo tra mare e montagna</b>			
<b>Itinerario 2 -bis Montiferru 2-3 gg.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo a Abbasanta</i>		
	<i>Percorso a cavallo da Abbasanta a Santu Lussurgiu, con guida (andata)</i>	<i>Abbasanta- Santu Lussurgiu</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Appoggio cavalli + Cena a base di prodotti aziendali e tipici locali</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>
	<i>Percorso a cavallo da Santu Lussurgiu a Abbasanta, passando lungo mare per il Sinis, con guida (rientro)</i>	<i>Santu-Lussurgiu -Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Attività extra "Pernotto nell'agri-camping"</b>	<i>Pernotto in agri-camping con servizio tenda incluso</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>

<b>A Cavallo tra mare e montagna</b>			
<b>Itinerario 3 Sinis Montiferru 2-3 gg.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo a Abbasanta</i>	<i>Abbasanta</i>	
	<i>Percorso a cavallo dal Sinis a Santu Lussurgiu, con guida (andata)</i>	<i>San Vero Milis - Santu Lussurgiu</i>	<i>In collaborazione con Is Benas Mandra Edera</i>
	<i>Pranzo</i>	<i>Al sacco</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Appoggio cavalli + Cena a base di prodotti aziendali e tipici locali</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>
	<i>Percorso a cavallo da Santu Lussurgiu a Abbasanta, con guida (rientro)</i>	<i>Santu Lussurgiu -Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Attività extra "Pernotto nell'agri-camping"</b>	<i>Pernotto in agri-camping con servizio tenda incluso</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>

<b>A Cavallo tra mare e montagna</b>			
<b>Itinerario 4 Guilcer Montiferru Sinis 3-4 gg.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo a Abbasanta</i>		
	<i>Percorso a cavallo da Abbasanta a Santu Lussurgiu, con guida (andata)</i>	<i>Abbasanta- Santu Lussurgiu</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Appoggio cavalli + Cena a base di prodotti aziendali e tipici locali</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>
	<i>Percorso a cavallo da Santu Lussurgiu a San Vero Milis, con guida (prosieguo)</i>	<i>Santu Lussurgiu - San Vero Milis</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Appoggio cavalli + Cena</i>	<i>San Vero Milis</i>	<i>In collaborazione con Is Benas</i>
	<i>Percorso a cavallo da San Vero Milis a Abbasanta, con guida (rientro)</i>	<i>San Vero Milis - Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Attività extra "Esperienza enologica" *</b>	<i>Visita in cantina/vigna con degustazione (versione leggera/ricca)</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Famiglia Orro</i>
	<i>Visita all'Ecomuseo del vernaccia di Oristano</i>		<i>Ecomuseo del vernaccia</i>
<b>Attività extra "Pernotto nell'agri-camping"</b>	<i>Pernotto in agri-camping con servizio tenda incluso</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>

<b>A Cavallo tra mare e montagna</b>			
<b>Itinerario 5 San Leonardo 2 gg.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo a Abbasanta</i>	<i>Abbasanta</i>	
	<i>Percorso a cavallo da Abbasanta a San Leonardo (ippovia Bosa -San Leonardo lato Monte Sant'Antonio) con guida (andata)</i>	<i>Abbasanta- Scano di Montiferro</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Appoggio cavalli + Cena a base di prodotti aziendali e tipici locali</i>	<i>Scano di Montiferro</i>	<i>Agriturismo Montiferru</i>
	<i>Percorso a cavallo da Scano di Montiferro a Abbasanta con guida (andata)</i>	<i>Scano di Montiferro- Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Attività extra "Esperienza enologica"</b>	<i>Menù degustazione a base di Vernaccia e Malvasia</i>	<i>Scano di Montiferro</i>	<i>Agriturismo Montiferru</i>

## ❖ 2.2 Percorso "Vitigni nuragici: tra Montiferru, Planargia e Sinis"

Un vero e proprio tour enogastronomico- di 2/4 giorni- alla scoperta di autentici tesori, dedicato agli appassionati di produzioni tipiche ed artigianali. Un racconto del territorio che vede come elementi centrali due vitigni autoctoni risalenti all'epoca nuragica: il vernaccia e il malvasia, due vini ossidativi -una rarità- simbolo uno del Montiferru e l'altro della Planargia, difesi e valorizzati da alcune aziende che fanno di questo una vera missione. Due itinerari che uniti insieme vanno a formare un tutt'uno.

**L'Itinerario 1. Alla scoperta del Vernaccia,** si parte dall'Ecomuseo del Vernaccia di Oristano a Tramatzza, gestito dall'omonima associazione, a seguire visita in vigna e poi in cantina, con immancabile degustazione.

*I. Prima accoglienza a Casa Enna: visita all'Ecomuseo e primo approccio con l'ancestrale tecnica del Vernaccia, antenato dei vini ossidativi nel bacino del mediterraneo (si racconta che in Mesopotamia, Georgia e Sardegna contemporaneamente l'uomo abbia addomesticato piante ed animali). L'accoglienza verrà sviluppata dal gruppo dell'associazione: ingresso al territorio, racconto del vino e delle sue interazioni con letteratura, cinema e scienza; la storia del vitigno (installazioni dei vinaccioli nuragici dall'ancestrale genetica) e della sua addomesticazione; il lievito *flor* e la maturazione del vino, l'ancestrale impiego della terracotta anziché del legno, l'origine dell'espressione locale "murruai" ecc.*

*II. Seconda tappa, a piedi da Casa Enna in vigna (Fam. Orro): come si conduce una vigna.*

*III. Terza tappa (sempre Fam. Orro): la cantina, la parte produttiva (fasi della produzione e presa visione del *flor* attraverso l'impiego della botte didattica), degustazione (a seconda dell'interesse potrebbe trattarsi di una verticale oppure di una degustazione mista, con eventuale abbinamento di cibi del territorio Montiferru -Sinis (*pisci affumau, casizolu, riso* ecc.) N.B. La degustazione varia a seconda si tratti di una merenda o di un pranzo/cena.*

Sul territori sarà poi possibile pernottare presso il B&B Su Riu di Seneghe o l'Albergo Diffuso Antica Dimora del Gruccione di Santu Lussurgiu, in quest'ultimo è possibile anche trattenersi per un pasto completo, a pranzo o a cena.

Tra le attività extra possibili:

- tappa presso una delle cantine del Vernaccia di lunga durata (Carta, Contini), in grado di offrire una degustazione composta da un numero maggiore di annate;
- visita alle antiche cantine del Vernaccia realizzate in *ladiri* [mattoni di terra cruda e paglia] nel comune di Nuracchi;
- godere di importanti emergenze archeologiche (Cabras, Tarros, Cornus ecc.);
- la cultura e l'arte della canna, tipico materiale di Tramatzza, visita presso un artigiano locale;
- la cultura e l'arte del pane cerimoniale, laboratori a Tramatzza e Santu Lussurgiu;
- la cultura e l'arte della pasta, laboratori a Santu Lussurgiu;
- l'arte della coltelleria, la produzione di distillati, a Santu Lussurgiu;
- l'olio extra vergine, altro simbolo del territorio, interessante una visita presso gli oliveti, al frantoio sociale di Seneghe con degustazione);
- il mondo delle api, laboratorio sulla produzione del miele e degustazione.

## **Itinerario 2. Alla scoperta del Malvasia**

*I. Accoglienza con visita in vigna presso l'azienda Columbu oppure direttamente in cantina (nel cuore dell'antico borgo di Bosa), con degustazione a *Su Camasinu* e pernotto presso l'Albergo diffuso Aghinas.*

*II. Seconda giornata, visita in vigna e cantina presso altre aziende del territorio situate tra Bosa e Modolo.*

Tra le attività extra possibili:

- la cultura e l'arte della filigrana in oro, visita presso bottega artigiana a Bosa;
- la cultura e l'arte del filet, visita presso una bottega artigiana a Bosa;
- visita presso il Museo del vino a Magomadas;
- la cultura archeologica, visita all'antico sito di vinificazione di S'abba Druche (età nuragico - romana) di Bosa, oppure Nuraghetour del Marghine, Duos Nuraghes a Borore Nuraghe Ponte a Dualchi, Nuraghe Orolo a Bortigali, Nuraghe Santa a Sabina Silanus; Vagando per le Giganti: Tobe dei Giganti di Fighu, Uore, Santu Bainzu e Imbertighe tutte in territorio di Borore ecc.;
- la cultura e l'arte del pane, visita al Museo del pane rituale di Borore;
- il mondo pastorale e l'arte del formaggio;

- escursioni paesaggistiche, trekking, yoga, altre attività sportive come parapendio, canoa, ecc., sul territorio della Planargia e non solo.

**Tema:** Vini Ossidativi- Malvasia e Vernaccia; Produzione vino dall'epoca nuragica; Prodotti artigianali del territorio (lavorazione della canna, lavorazione orafa, filato ecc.); Prodotti agroalimentari del territorio.

**Proponenti e Partecipanti:** Azienda Famiglia Orro, Azienda Columbu, Azienda agricola Zoccheddu e B&B Su Riu, Albergo diffuso Antica dimora del Gruccione, Albergo diffuso Aghinas, Associazione Manos de oro, Bottega artigiana Vadilonga, Ass. New Adventure.

**Luogo di partenza:** Tramatzza o Bosa.

<b>Vitigni nuragici: tra Montiferru, Planargia e Sinis</b>			
<b>Itinerario 1 Alla scoperta del Vernaccia 1-2 gg.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo a Tramatzza</i>	<i>Tramatzza</i>	
	<i>Prima accoglienza e racconto sul processo produttivo della Vernaccia</i>	<i>Tramatzza</i>	<i>Ecomuseo del Vernaccia di Oristano -Associazione Culturale Casa Enna</i>
	<i>Visita in vigna</i>	<i>Tramatzza</i>	<i>Azienda Famiglia Orro</i>
	<i>Visita in cantina+ Degustazione (versione leggera/ricca)</i>	<i>Tramatzza</i>	<i>Azienda Famiglia Orro</i>
<b>Attività extra "Esperienza olearia"</b>	<i>Degustazione + visita in azienda (uliveto)+ visita al Frantoio sociale</i>	<i>Seneghe</i>	<i>Azienda agricola Zoccheddu</i>
<b>Attività extra "Il mondo delle api"</b>	<i>Visita guidata, laboratorio sulla produzione del miele +degustazione</i>	<i>Seneghe</i>	<i>Azienda agricola Zoccheddu in collaborazione con Azienda Antonio Caria</i>
<b>Attività extra "Pernotto in B&amp;B"</b>	<i>Pernotto in B&amp;B</i>	<i>Seneghe</i>	<i>B&amp;B Su Riu</i>
<b>Attività extra "Pernotto in albergo dif. e ristorazione"</b>	<i>Pernotto</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Albergo diffuso "Antica dimora del Gruccione"</i>
	<i>Ristorazione</i>		
<b>Attività extra "Laboratori e visite presso artigiani"</b>	<i>Laboratorio di degustazione del vino; Laboratorio della pasta, del pane ecc.</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Albergo diffuso "Antica dimora del Gruccione"</i>  <i>Artigiani del coltello; Distillerie Lussurgesi ecc.</i>
	<i>Visita presso botteghe artigiane</i>		
<b>Attività extra "Laboratorio artigianale"</b>	<i>Laboratorio sull'antico pane cerimoniale: Su Pani Pintau</i>	<i>Tramatzza</i>	<i>Azienda Famiglia Orro</i>

<b>Vitigni nuragici: tra Montiferru, Planargia e Sinis</b>			
<b>Itinerario 2 Alla scoperta del Malvasia 1-2 gg.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo a Bosa</i>	<i>Bosa</i>	
	<i>Prima accoglienza con visita in Cantina + Degustazione (versione leggera/ricca)</i>	<i>Bosa</i>	<i>Azienda Columbu</i>
	<i>Visita in vigna</i>	<i>Bosa</i>	<i>Azienda Columbu</i>

<i>Attività extra "Pernotto"</i>	<i>Pernotto</i>	<i>Bosa</i>	<i>Albergo diffuso Aghinas</i>
<i>Attività extra "Laboratori e visita presso artigiani"</i>	<i>Visita presso bottega orafa per lavorazione filigrana</i> <i>Visita presso bottega artigiana del filet</i>	<i>Bosa</i>	<i>Associazione Manos de oro e varie botteghe artigiane (es. Bottega artigiana Vadilonga)</i>
<i>Attività extra "cultura enologica"</i>	<i>Visita presso Museo del vino</i>	<i>Magomadas</i>	<i>Azienda Columbu</i>
<i>Attività extra "sport ed attività all'aria aperta"</i>	<i>Organizzazione di escursioni paesaggistiche, trekking, yoga, altre attività sportive come parapendio, canoa, ecc.</i>	<i>Bosa</i>	<i>Ass. New Adventure</i>
<i>Attività extra "Escursione archeologica"</i>	<i>Visita all'antico sito di vinificazione di S'abba Druche (età nuragico – romana)</i> <i>Visite guidate ai monumenti archeologici locali</i>	<i>Bosa</i>  <i>Borore</i>	<i>Ass. New Adventure</i>  <i>Sandalia Green</i>
<i>Attività extra "la cultura del pane"</i>	<i>Visita presso Museo del pane rituale</i>	<i>Borore</i>	<i>Sandalia Green</i>
<i>Attività extra "l'arte del formaggio"</i>	<i>Laboratorio di caseificazione +degustazione</i>	<i>Borore</i>  <i>Sennariolo</i>	<i>Sandalia Green in collaborazione con Archeo fattoria S'Imbiligu</i>

### ❖ 2.3 Percorso "Paesaggi pastorali e la via dei formaggi"

Un percorso dedicato al formaggio, emblema della cultura pastorale. Un viaggio attraverso differenti tipologie casearie del territorio, della durata minima di 2 gg.

#### L'itinerario 1. Casizolu

- I. Alla scoperta del Casizolu. Tappa a Santu Lussurgiu presso Elighes 'Uttiosos. Visita in azienda: gli animali al pascolo, il processo di trasformazione -dal latte del Bue Rosso (razza Sardo-modicana) un formaggio a pasta filata, simbolo del Montiferru. Dopo la visita ed il laboratorio segue la degustazione. Possibilità di consumare un pasto completo, a base di prodotti aziendali e locali (pranzo/cena) e di pernottare (in agri campeggio presso l'azienda, oppure nel borgo di Santu Lussurgiu presso l'albergo diffuso Antica Dimora del Gruccione).

Tra le attività extra possibili:

- la cultura e l'arte del pane cerimoniale, laboratori a Tramatzu e Santu Lussurgiu;
- la cultura e l'arte della pasta, laboratori a Santu Lussurgiu;
- l'arte della coltelleria, la produzione di distillati, a Santu Lussurgiu;
- l'olio extra vergine, altro simbolo del territorio, interessante una visita presso gli oliveti, al frantoio sociale di Seneghe con degustazione);
- il mondo delle api, laboratorio sulla produzione del miele e degustazione.

**L'itinerario 1. bis Bue rosso**, dedicato sempre alla razza Sardo -modicana ed incentrato sulla degustazione delle sue carni.

#### L'itinerario 2. Pecorini

I. Dal latte vaccino a quello ovino. Alla scoperta dei pecorini ed altri derivati. Tappa presso Agriturismo Montiferru, Scano di Montiferru ai confini con il Marghine. Visita in azienda e degustazione. Possibilità di consumare un pasto completo, a base di prodotti aziendali e locali.



II. Ultima tappa, nel Sinis sul mare - non solo pecorini, dal latte ovino alcune tipologie innovative (es. cacioricotta, stracchino), presso Agriturismo S'Ispiga, Cuglieri. Visita aziendale, laboratorio di caseificazione e degustazione. Possibilità di consumare un pasto completo, a base di prodotti aziendali e locali (pranzo/cena) e di pernottare.

Tra le attività extra possibili:

- degustazione di vini del territorio;
- gastronomia tipica, la preparazione de Sa panada;
- l'arte tessile de Sa prendidura;
- nel mondo pastorale- la tosatura tradizionale ed il pranzo con i pastori, l'arte del formaggio.

**Tema:** Paesaggi pastorali; cultura lattiero-casearia; come si producono i formaggi artigianali; prodotti agroalimentari del territorio.

**Proponenti e Partecipanti:** Agricampeggio Elighes 'Uttiosos, Agriturismo Montiferro, Azienda S'Ispiga, Azienda agricola Zoccheddu e B&B Su Riu, Albergo diffuso Antica Dimora del Gruccione, Azienda Famiglia Orro, Sandalia Green.

**Luogo di partenza:** Santu Lussurgiu o Scano di Montiferro.

<b>Paesaggi pastorali e la via dei formaggi</b>			
<b>Itinerario 1 Casizolu 1-2 gg.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo a Santu Lussurgiu</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	
	<i>Alla scoperta del Casizolu: visita in azienda + Degustazione</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Agricampeggio Elighes 'Uttiosos</i>
<b>Attività extra "Ristorazione e pernottamento"</b>	<i>Ristorazione</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Agricampeggio Elighes 'Uttiosos</i>
	<i>Pernottamento</i>		
<b>Attività extra "Ristorazione Pernotto in albergo dif."</b>	<i>Ristorazione</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Albergo diffuso "Antica dimora del Gruccione"</i>
	<i>Pernottamento</i>		
<b>Attività extra "Laboratori e visite presso artigiani"</b>	<i>Laboratorio di degustazione del vino; Laboratorio della pasta, del pane ecc.</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Albergo diffuso "Antica dimora del Gruccione"</i>
	<i>Visita presso botteghe artigiane</i>		<i>Artigiani del coltello; Distillerie Lussurgesi ecc.</i>
<b>Attività extra "Laboratorio artigianale"</b>	<i>Laboratorio sull'antico pane cerimoniale: Su Pani Pintau</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Azienda Famiglia Orro</i>
<b>Attività extra "Esperienza olearia"</b>	<i>Degustazione + visita in azienda (uliveto)+ visita al Frantoio sociale</i>	<i>Seneghe</i>	<i>Azienda agricola Zoccheddu</i>
<b>Attività extra "Il mondo delle api"</b>	<i>Visita guidata, laboratorio sulla produzione del miele +degustazione</i>	<i>Seneghe</i>	<i>Azienda agricola Zoccheddu in collaborazione con Azienda Antonio Caria</i>
<b>Attività extra "Pernotto in B&amp;B"</b>	<i>Pernotto in B&amp;B</i>	<i>Seneghe</i>	<i>B&amp;B Su Riu</i>

<b>Paesaggi pastorali e la via dei formaggi</b>			
<b>Itinerario 1 -bis Bue Rosso 1-2 gg.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo a Santu Lussurgiu</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	

	<i>Alla scoperta del Bue Rosso: visita in azienda + Degustazione</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Agricampeggio Elighes 'Uttiosos</i>
<b>Attività extra “Ristorazione e pernottamento”</b>	<i>Ristorazione</i> <i>Pernottamento</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Agricampeggio Elighes 'Uttiosos</i>
<b>Attività extra “Ristorazione Pernotto in albergo dif.”</b>	<i>Ristorazione</i> <i>Pernottamento</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Albergo diffuso “Antica dimora del Gruccione”</i>
<b>Attività extra “Laboratori e visite presso artigiani”</b>	<i>Laboratorio di degustazione del vino; Laboratorio della pasta, del pane ecc.</i> <i>Visita presso botteghe artigiane</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Albergo diffuso “Antica dimora del Gruccione”</i> <i>Artigiani del coltello; Distillerie Lussurgesi ecc.</i>
<b>Attività extra “Laboratorio artigianale”</b>	<i>Laboratorio sull'antico pane cerimoniale: Su Pani Pintau</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Azienda Famiglia Orro</i>
<b>Attività extra “Esperienza olearia”</b>	<i>Degustazione + visita in azienda (uliveto)+ visita al Frantoio sociale</i>	<i>Seneghe</i>	<i>Azienda agricola Zoccheddu</i>
<b>Attività extra “Il mondo delle api”</b>	<i>Visita guidata, laboratorio sulla produzione del miele +degustazione</i>	<i>Seneghe</i>	<i>Azienda agricola Zoccheddu in collaborazione con Azienda Antonio Caria</i>
<b>Attività extra “Pernotto in B&amp;B”</b>	<i>Pernotto in B&amp;B</i>	<i>Seneghe</i>	<i>B&amp;B Su Riu</i>

<b>Paesaggi pastorali e la via dei formaggi</b>			
<b>Itinerario 2 Pecorini 1-2 gg.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo a Scano di Montiferro</i>	<i>Scano di Montiferro</i>	
	<i>Alla scoperta dei Pecorini: visita in azienda + Degustazione</i>	<i>Scano di Montiferro</i>	<i>Agriturismo Montiferru</i>
	<i>Latte ovino e tipologie casearie innovative: visita in azienda + Degustazione</i>	<i>Cuglieri</i>	<i>Agriturismo S'Ispiga</i>
<b>Attività extra “Degustazione di vini”</b>	<i>Menù degustazione a base di vino Vernaccia e Malvasia</i>	<i>Scano di Montiferro</i>	<i>Agriturismo Montiferru</i>
<b>Attività extra “Laboratorio artigianale”</b>	<i>Laboratorio tessile: Sa prendidura</i>	<i>Cuglieri</i>	<i>Agriturismo S'Ispiga in collab. con Azienda agricola Tuccone</i>
<b>Attività extra “Laboratorio artigianale”</b>	<i>Laboratorio de sa panada + Degustazione</i>	<i>Cuglieri</i>	<i>Agriturismo S'Ispiga in collab. con Azienda agricola Tuccone</i>
<b>Attività extra “Esperienza con il gregge”</b>	<i>Partecipazione alla tosatura tradizionale + Pranzo con i pastori</i>	<i>Borore</i>	<i>Sandalia Green</i>
<b>Attività extra “l'arte del formaggio”</b>	<i>Laboratorio di caseificazione +degustazione</i>	<i>Borore</i> <i>Sennariolo</i>	<i>Sandalia Green in collaborazione con Archeo fattoria S'Imbiligu</i>

## ❖ 2.4 Percorso “Nella Nurra tra le meraviglie del parco”

Partendo dalla valorizzazione del grande patrimonio naturalistico offerto dal Parco di Porto Conte, si fa leva su quelle reti di relazione esistenti che vedono un insieme di nostre aziende come già aderenti -con i loro prodotti- al Marchio del Parco Regionale di Porto Conte, nonché alla Rete Ecoturismo Alghero. Il Percorso offre al visitatore la possibilità di vivere delle esperienze sul territorio della Nurra all’insegna della natura, delle sue bellezze incontaminate e della cultura enogastronomica di qualità. Si potrà elaborare un itinerario di 1/2 giornate i cui contenuti sono rappresentati principalmente da un’esperienza in azienda: visita in azienda con percorso didattico “tour della fattoria”, degustazione di prodotti aziendali e del territorio; la Fattoria didattica, con l’intento di aumentare la conoscenza di un mondo, quello del contadino e del pastore “che agli occhi dei cittadini appare sfumato e lontano”, far vivere un’esperienza, mungere, fare il pane, raccogliere erbe, per non dimenticare le nostre origini e dare vita a una relazione sana con il territorio, la natura e i prodotti che ci nutrono”; corsi e laboratori (“La cucina tradizionale” e “Uso tradizionale delle erbe per il benessere, la salute, la bellezza”).

Tra le attività extra possibili:

- Grazie al supporto di guide esperte e di una biologa marina, sono rappresentati da passeggiate naturalistiche o vere e proprie escursioni all’interno del parco, trekking, attività subacquea, birdwatching, visite archeologiche, equitazione, rally ecc.
- Completano l’offerta la possibilità di consumare un pasto completo (pranzo/cena) e le degustazioni a base di prodotti del territorio, cibo di qualità servito e raccontato dagli stessi produttori.
- Le aziende garantiscono anche il pernottamento ed eventualmente l’attività di relax presso una SPA.

**Tema:** Parco Regionale Naturale di Porto Conte; escursionismo e passeggiate naturalistiche; escursionismo sulla costa (es. snorkeling ecc.); sport all’aria aperta; didattica e racconto sui prodotti del territorio.

**Proponenti e Partecipanti:** Agriturismo Sa Mandra, Agriturismo Sa Mandra, Su Passu -Wellness Country Resort, Inghirios-Wellness Country Resort, Tre Stelle- Horse Riding, Ass. New Adventure, Cooperativa SILT e NaturAlghero, Progetto Natura.

**Luogo di partenza:** Alghero.

<b>Nella Nurra tra le meraviglie del Parco</b>			
<b>Itinerario 1 Parco naturale regionale di Porto Conte 1-2 gg.</b>		<b>Luogo</b>	<b>Attori Coinvolti</b>
<b>Attività</b>	<i>Transfert da Punto di arrivo ad Alghero</i>	<i>Alghero</i>	
	<i>Visita in azienda con percorso didattico + Degustazione  (in alternativa) Fattoria didattica</i>	<i>Alghero</i>	<i>Agriturismo Sa Mandra</i>
	<i>Corsi e laboratori: “La cucina tradizionale” e “Uso tradizionale delle erbe per il benessere, la salute, la bellezza”</i>	<i>Alghero</i>	<i>Agriturismo Sa Mandra</i>
<b>Attività extra “Ristorazione e pernottamento”</b>	<i>Ristorazione  Pernottamento</i>	<i>Alghero</i>	<i>Agriturismo Sa Mandra  Su Passu -Wellness Country Resort  Inghirios- Wellness Country Resort</i>
<b>Attività extra “Wellness”</b>	<i>Servizio SPA</i>	<i>Alghero</i>	<i>Su Passu -Wellness Country Resort</i>

			<i>Inghirios- Wellness Country Resort</i>
<i>Attività extra "Attività equestre"</i>	<i>Escursioni e lezioni a cavallo</i>	<i>Alghero</i>	<i>Tre Stelle- Horse Riding</i>
<i>Attività extra "outdoor"</i>	<i>Yoga, parapendio, subacquea, canoa, visita ai griffoni ecc.</i>	<i>Bosa-Alghero</i>	<i>Ass. New Adventure</i>
<i>Attività extra "outdoor"</i>	<i>Visite guidate (ambientali ed archeologiche)</i>	<i>Alghero</i>	<i>Cooperativa SILT e NaturAlghero</i>
<i>Attività extra "outdoor"</i>	<i>Snorkeling e dolphin-watching</i>	<i>Alghero</i>	<i>Progetto Natura</i>

### **3. ALLEGATI: SCHEDE DI RILEVAZIONE AZIENDALI E SCREENSHOT MATERIALI MULTIMEDIALI**

#### AZIENDE INSERITE NEI PERCORSI COINVOLTE E PRESENTI IN T1

- Famiglia Orro di Davide Orro
- Società agricola semplice Giovanni Battista Columbu
- Mandra Edera Country Hotel
- Azienda Elighes 'Uttiosos
- Società Agricola Mureddu - Balloi e figli / Agriturismo Montiferru & Fattoria Didattica Montiferru
- Agriturismo S'Ispiga
- Sa Mandra azienda agrituristica

#### AZIENDE INSERITE NEI PERCORSI NON COINVOLTE IN T1

- Su Riu B&B
- Associazione Sandalia Green
- Albergo diffuso Antica Dimora del Gruccione

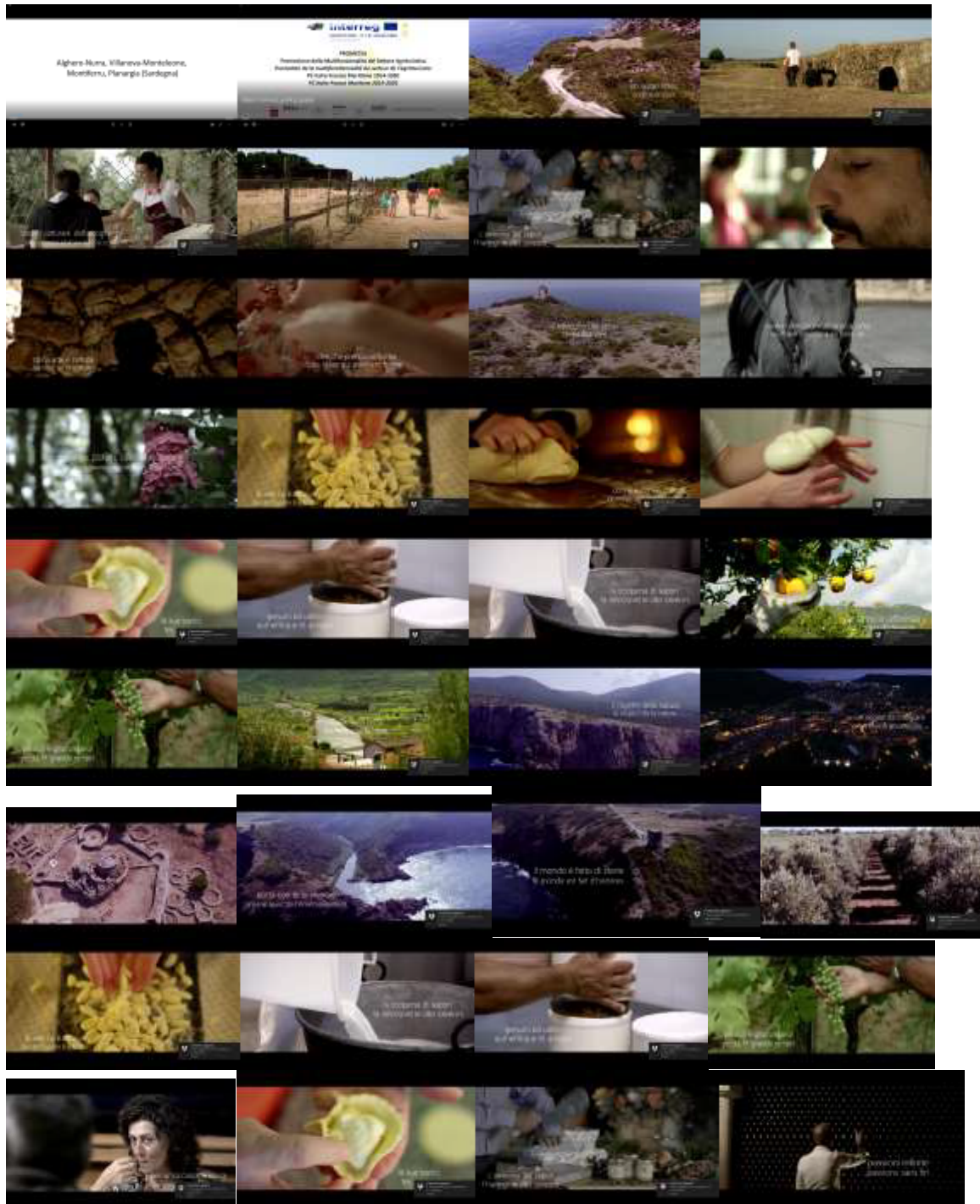
#### AZIENDA IN SOSPESO

- Azienda Agricola Tuccone

# FOTO CATALOGO DIGITALE



# VIDEO STORYTELLING





## PROMETEA

### PROMOTION DE LA MULTIFONCTIONNALITÉ DU SECTEUR AGRO-TOURISTIQUE

#### T3.2.5 Catalogue digital promotionnel des itinéraires d'écotourisme transfrontaliers intégrés

### ACCORD DIA-SPOL

Responsable scientifique **Benedetto Meloni**

### "Parcours agro-touristiques dans les régions internes etcôtières de la Sardaigne"

**Erika Sois (SPOL -UniCa)**

La cooperazione al cuore del Mediterraneo  
La coopération au cœur de la Méditerranée





Nous procédons à la présentation des Parcours partagés avec les entreprises, dans leur forme définitive.

### ✓ PARCOURS 1. “À Cheval entre mer et montagne”

**Thème:** Culture équestre, itinéraires d'équitation, connexion entre l'intérieur et la côte (Guilcer, Montiferru, Sinis), produits agroalimentaires d'excellence dans la région.

**Promoteurs :** Société Mandra Edera, Agri-camping Elighes 'Uttiosos. **Lieu de départ :** Abbasanta

<b>À Cheval entre mer et montagne</b>			
<b>Itinéraires 1 Sinis 1/2 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<b>Activité</b>	<i>Transfert du Point de départ à Abbasanta</i>	<i>Abbasanta</i>	
	<i>Promenade à cheval d'Abbasanta à Sinis, avec guide (allée)</i>	<i>Abbasanta -Cabras</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Déjeuner</i>	<i>déjeuner à emporter ou frugale avec le berger</i>	<i>Mandra Edera/ Fratelli Salaris (in loc. “Conche e mele”)</i>



	<i>Randonnée à cheval de Sinis à Abbasanta, avec guide (retour)</i>	<i>Cabras -Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Activités extra "Expérience œnologique"</b>	<i>Visite de la cave / vignoble avec dégustation (version allégée / riche)</i> <i>Visite à l'Ecomusée de Vernaccia d'Oristano</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Fam. Orro</i> <i>Ecomuseo du Vernaccia</i>

<b>À Cheval entre mer et montagne</b>			
<b>Itinéraires 1-bis Sinis 1/2 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<b>Activité</b>	<i>Transfert du point d'arrivée à Abbasanta</i>	<i>Abbasanta</i>	
	<i>Randonnée à cheval au départ de Sinis, avec guide (allée)</i>	<i>San Vero Milis</i>	<i>Is Benas</i> <i>Mandra Edera</i>
	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner à emporter</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Tour à cheval à loc. Is Aruttas et le site archéologique d Monte Prama</i>	<i>Cabras</i>	<i>Mandra Edera et opérateurs locaux</i>
	<i>Randonnée à cheval de Sinis à Abbasanta, avec guide (retour)</i>	<i>Cabras -Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Activités supplémentaires "restauration"</b>	<i>Déjeuner</i>	<i>Cabras</i>	<i>Entreprise à trouver</i>
<b>Activités supplémentaires "Expérience œnologique"</b>	<i>Visite de cave / vignoble avec dégustation (version allégée / riche)</i> <i>Visite à l'Ecomusée de Vernaccia d'Oristano</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Fam. Orro</i> <i>Ecomuseo du Vernaccia</i>

<b>À Cheval entre mer et montagne</b>			
<b>Itinéraires 1-tris Sinis 5/6 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<b>Activités</b>	<i>Transfert du point d'arrivée à Abbasanta</i>	<i>Abbasanta</i>	
	<i>Sentier équestre d'Abbasanta à Santu Lussurgiu en passant par loc. San Leonardo, avec guide (allée)</i>	<i>Abbasanta- San Leonardo- Santu Lussurgiu</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Soutien aux chevaux + Dîner à base de produits</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>

	<i>de la ferme et de produits locaux typiques</i>		
	<i>Reprise du parcours en direction du site archéologique de Cornus</i>	<i>Santu Lussurgiu - Cuglieri</i>	<i>Mandra Edera et opérateurs locaux</i>
	<i>Soutien des Chevaux + dîner</i>	<i>San Vero Milis</i>	<i>Is Benas</i>
	<i>Reprise montée à cheval vers le Sinis (loc. Su tingiosu, Is Aruttas, Stagno di Cabras)</i>	<i>San Vero Milis -Cabras</i>	<i>Mandra Edera et opérateurs locaux</i>
	<i>Randonnée à cheval de San Vero Milis à Abbasanta, avec guide (retour)</i>	<i>San Vero Milis - Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Activités supplémentaires "Nuit en agri-camping"</b>	<i>Nuit en agri-camping avec service de tente inclus</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>
<b>Activités supplémentaires "restauration"</b>	<i>Déjeuner</i>	<i>Cabras</i>	<i>Entreprise à trouver</i>
<b>Activités extra "Expérience œnologique"</b>	<i>Visite de cave / vignoble avec dégustation (version allégée / riche)</i>  <i>Visite à l'Ecomusée de Vernaccia d'Oristano</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Fam. Orro</i>  <i>Ecomuseo du Vernaccia</i>

<b>À Cheval entre mer et montagne</b>			
<b>Itinéraires 2 Montiferru 2-3 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<b>Activité</b>	<i>Transfert du point d'arrivée à Abbasanta</i>		
	<i>Promenade à cheval d'Abbasanta à Santu Lussurgiu, avec guide (allée)</i>	<i>Abbasanta- Santu Lussurgiu</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Soutien des Chevaux + dîner à base de produits locaux et typiques</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>
	<i>Sentier équestre de Santu Lussurgiu à Abbasanta, avec guide (retour)</i>	<i>Santu-Lussurgiu -Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Activités supplémentaires "Nuit en agri-camping"</b>	<i>Nuit en agri-camping avec service de tente inclus</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>
<b>Activité supplémentaire "Culture matérielle du village"</b>	<i>Traversée du village et arrêt possible pour des visites de magasins d'artisanat, musée local</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Antonio Deiana et/ou Az.Taccone [à définir]</i>  <i>Magasins d'artisanat</i>  <i>Francesco Salis Musée de la technologie paysanne</i>

<b>À Cheval entre mer et montagne</b>			
<b>Itinéraires 2 - bis Montiferru 2-3 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<b>Activité</b>	<i>Transfert du point d'arrivée à Abbasanta</i>		
	<i>Promenade à cheval d'Abbasanta à Santu Lussurgiu, avec guide (allée)</i>	<i>Abbasanta- Santu Lussurgiu</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Soutien des Chevaux + dîner à base de produits locaux et typiques</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>
	<i>Sentier équestre de Santu Lussurgiu à Abbasanta, en longeant la mer jusqu'au Sinis, avec guide (retour)</i>	<i>Santu-Lussurgiu -Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Activités supplémentaires "Nuit en agri-camping"</b>	<i>Nuit en agri-camping avec service de tente inclus</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>

<b>A Cheval entre mer et montagne</b>			
<b>Itinéraire 3 Sinis Montiferru 2-3 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<b>Activité</b>	<i>Transfert du point d'arrivée à Abbasanta</i>	<i>Abbasanta</i>	
	<i>Randonnée à cheval de Sinis à Santu Lussurgiu, avec guide (allée)</i>	<i>San Vero Milis - Santu Lussurgiu</i>	<i>Is Benas Mandra Edera</i>
	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner à emporter</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Soutien des Chevaux + dîner à base de produits locaux et typiques</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>
	<i>Sentier équestre de Santu Lussurgiu à Abbasanta, avec guide (retour)</i>	<i>Santu Lussurgiu -Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Activités supplémentaires "Nuit en agri-camping"</b>	<i>Nuit en agri-camping avec service de tente inclus</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>

<b>A Cheval entre mer et montagne</b>			
<b>Itinéraire 4 Guilcer Montiferru Sinis 3-4 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<b>Activité</b>	<i>Transfert du point d'arrivée à Abbasanta</i>		
	<i>Promenade à cheval d'Abbasanta à Santu Lussurgiu, avec guide (allée)</i>	<i>Abbasanta- Santu Lussurgiu</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Soutien des Chevaux + dîner à base de produits locaux et typiques</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>
	<i>Sentier équestre de Santu Lussurgiu à San Vero Milis, avec guide (suite)</i>	<i>Santu Lussurgiu - San Vero Milis</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Soutien des Chevaux + dîner</i>	<i>San Vero Milis</i>	<i>Is Benas</i>
	<i>Randonnée équestre de San Vero Milis à Abbasanta, avec guide (retour)</i>	<i>San Vero Milis - Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Activités supplémentaires "Expérience œnologique"</b>	<i>Visite de cave / vignoble avec dégustation (version allégée / riche)</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Fam. Orro</i>
	<i>Visite à l'Ecomusée de Vernaccia d'Oristano</i>		<i>Ecomuseo del vernaccia</i>
<b>Activités supplémentaires "Nuit en agri-camping"</b>	<i>Nuit en agri-camping avec service de tente inclus</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Elighes 'Uttiosos</i>

<b>A Cheval entre mer et montagne</b>			
<b>Itinéraire 5 San Leonardo 2 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<b>Activité</b>	<i>Transfert du point d'arrivée à Abbasanta</i>	<i>Abbasanta</i>	
	<i>Promenade à cheval d'Abbasanta à San Leonardo (piste Bosa - côté San Leonardo Monte Sant'Antonio) avec guide (allée)</i>	<i>Abbasanta- Scano di Montiferro</i>	<i>Mandra Edera</i>
	<i>Soutien des Chevaux + dîner à base de produits locaux et typiques</i>	<i>Scano di Montiferro</i>	<i>Agriturismo Montiferru</i>
	<i>Randonnée à cheval de Scano di Montiferro à Abbasanta avec guide (aller simple)</i>	<i>Scano di Montiferro- Abbasanta</i>	<i>Mandra Edera</i>
<b>Activités supplémentaires "Expérience œnologique"</b>	<i>Menu de dégustation à base de Vernaccia et Malvasia</i>	<i>Scano di Montiferro</i>	<i>Agriturismo Montiferru</i>

## ✓ PARCOURS 2 "Vignes nuragiques: entre Montiferru, Planargia et Sinis"

**Thème:** Vins Oxydatifs - Malvasia et Vernaccia; Production de vin de l'ère nuragique; Produits artisanaux locaux (traitement de la canne à sucre, orfèvrerie, filés); Produits alimentaires locaux.

**Promoteurs:** Entreprise Fam. Orro , Société Columbu. **Lieu de départ:** Tramatzza ou Bosa.

<b>Vignes nuragiques: entre Montiferru, Planargia et Sinis</b>			
<b>Itinéraire 1 À la découverte du Vernaccia 1-2 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<b>Activité</b>	<i>Transfert du point d'arrivée à Tramatzza</i>	<i>Tramatza</i>	
	<i>Première réception et récit du processus de production de Vernaccia</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Écomusée de l'Association culturelle Vernaccia d'Oristano Casa Enna</i>
	<i>Visite dans le vignoble</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Entreprise Fam. Orro</i>
	<i>Visite à la cave + Dégustation (version légère / riche)</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Entreprise Fam. Orro</i>
<b>Activités supplémentaires "Expérience oléicole"</b>	<i>Dégustation + visite à l'entreprise</i>	<i>Seneghe</i>	<i>Entreprise Agricole Zoccheddu</i>
<b>Activités supplémentaires "Nuit in B&amp;B"</b>	<i>Nuit en B&amp;B</i>	<i>Seneghe</i>	<i>B&amp;B Su Riu</i>
<b>Activités supplémentaires "Nuit en Hotel Diffus et Restauration"</b>	<i>Nuit Restauration</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Hotel Diffus "Antica dimora del Gruccione"</i>
<b>Activités Supplémentaires "Ateliers et visites d'artisans"</b>	<i>Atelier de pâtes, pain, etc. Visite de magasins d'artisanat</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Hotel Diffus "Antica dimora del Gruccione" Artisans couteaux; Distilleries Lussurgesi etc..</i>
<b>Activités extra "Atelier d'artisanat"</b>	<i>Atelier sur le pain de cérémonie antique: Su Pani Pintau</i>	<i>Tramatza</i>	<i>Entreprise Fam. Orro</i>

<b>Vignes nuragiques: entre Montiferru, Planargia et Sinis</b>			
<b>Itinéraire 2 À la découverte du Malvasia 1-2 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<b>Activité</b>	<i>Transfert du point d'arrivée à Bosa</i>	<i>Bosa</i>	

	<i>Première réception avec visite de la cave + dégustation (version légère / riche)</i>	<i>Bosa</i>	<i>Azienda Columbu</i>
	<i>Visite dans le vignoble</i>	<i>Bosa</i>	<i>Azienda Columbu</i>
<b>Activités supplémentaires "Nuité"</b>	<i>Nuité</i>	<i>Bosa</i>	<i>Aghinas</i>
<b>Activités Supplémentaires "Ateliers et visites d'artisans"</b>	<i>Visite dans un atelier d'orfèvre pour le traitement de filigrane</i> <i>Visite à l'atelier du filet</i>	<i>Bosa</i>	<i>Association Manos de oro et divers ateliers d'artisans</i>
<b>Activités extra "Excursion archéologique"</b>	<i>Visites du site de Dos Nuraghes</i>	<i>Borore</i>	<i>Sandalia Green</i>

### ✓ PARCOURS 3. "Paysages pastoraux et route du fromage"

**Thème:** paysages pastoraux; culture laitière; comment sont fabriqués les fromages artisanaux; produits alimentaires locaux.

**Promoteurs:** Agricamping Elighes "Uttiosos et Agriturismo Montiferru.

**Lieu de départ:** Santu Lussurgiu ou Scano di Montiferro.

<b>Paysages pastoraux et route du fromage</b>			
<b>Itinéraire 1 Casizolu 1-2 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<b>Activité</b>	<i>Transfert du point d'arrivée à Santu Lussurgiu</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	
	<i>Découverte de Casizolu: visite de l'entreprise + dégustation</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Agricamping Elighes 'Uttiosos</i>
<b>Activités supplémentaires "Restauration et nuité"</b>	<i>Restauration</i> <i>Nuité</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Agricamping Elighes 'Uttiosos</i>
<b>Activités supplémentaires "Restauration Nuité dans l'Hotel Diffus."</b>	<i>Restauration</i> <i>Nuité</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Hotel Diffus "Antica dimora del Gruccione"</i>
<b>"Activités Supplémentaires "Ateliers et visites d'artisans du village et du territoire"</b>	<i>Atelier de pâtes, pain, etc.</i> <i>Visite de magasins d'artisanat</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Hotel Diffus "Antica dimora del Gruccione"</i> <i>Artisans des couteaux;</i> <i>Distilleries Lussurgesi etc..</i>

<b>Activités supplémentaires "Atelier d'artisanat"</b>	<i>Atelier sur le pain de cérémonie antique: Su Pani Pintau</i>	Tramatza	Entreprise Fam. Orro
--	---	----------	----------------------

<b>Paysages pastoraux et route du fromage</b>			
<b>Itinéraire 1 -bis Bœuf Rouge 1-2 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<b>Activité</b>	<i>Transfert du point d'arrivée à Santu Lussurgiu</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	
	<i>À la découverte du Bœuf Rouge: visite de la ferme + dégustation</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Agricamping Elighes 'Uttiosos</i>
<b>Activités supplémentaires "Restauration et nuité"</b>	<i>Restauration Nuité</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Agricamping Elighes 'Uttiosos</i>
<b>Activités supplémentaires "Restauration et nuité dans l'Hotel Diffus"</b>	<i>Restauration Nuité</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Hotel Diffus "Antica dimora del Gruccione"</i>
<b>"Activités Supplémentaires "Ateliers et visites d'artisans du village et du territoire"</b>	<i>Atelier de pâtes, pain, etc. Visite de magasins d'artisanat</i>	<i>Santu Lussurgiu</i>	<i>Hotel Diffus "Antica dimora del Gruccione" Artisans des couteaux; Distilleries Lussurgesi etc..</i>
<b>Activités supplémentaires "Atelier d'artisanat"</b>	<i>Atelier sur le pain de cérémonie antique: Su Pani Pintau</i>	Tramatza	Entreprise Fam. Orro

<b>Payages pastoraux et route du fromage</b>			
<b>Itinéraire 2 Fromages Pecorini 1-2 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<b>Activité</b>	<i>Transfert du point d'arrivée à Scano di Montiferro</i>	<i>Scano di Montiferro</i>	
	<i>À la découverte des Pecorini: visite de la ferme + dégustation</i>	<i>Scano di Montiferro</i>	<i>Agriturismo Montiferru</i>
	<i>Lait de brebis et typologies laitières innovantes: visite de la ferme + dégustation</i>	<i>Cuglieri</i>	<i>Agriturismo S'Ispiga</i>
<b>Activités supplémentaires "Dégustation de vins"</b>	<i>Menu dégustation à base de vins de Vernaccia et de Malvasia</i>	<i>Scano di Montiferro</i>	<i>Agriturismo Montiferru</i>
<b>Activités Supplémentaires "Atelier"</b>	<i>Laboratoire textile: Sa prendidura</i>	<i>Cuglieri</i>	<i>Ferme Tuccone</i>

<i>d'artisanat”</i>			
<i>Activités Supplémentaires “Atelier d'artisanat”</i>	<i>Laboratoire de sa panada + Dégustation</i>	<i>Cuglieri</i>	<i>Ferme Tuccone Agriturismo S'Ispiga</i>
<i>Activités Supplémentaires “Expérience avec troupeau”</i>	<i>Participation à la tonte traditionnelle</i>	<i>Borore</i>	<i>Sandalia Green</i>

#### ✓ PARCOURS 4 "Dans la Nurra entre les merveilles du Parc"

**Thème:** Parc Naturel Régional de Porto Conte; randonnées et promenades dans la nature; randonnée sur la côte (plongée en apnée, etc.); sports de plein air; enseignement et récit de produits locaux.

**Promoteurs:** Société Sa Mandra. **Lieu de départ:** Alghero.

<b>Dans la Nurra entre les merveilles du Parc</b>			
<b>Itinéraire 1 Parc Naturel Régional de Porto Conte 1-2 j.</b>		<b>Place</b>	<b>Acteurs impliqués</b>
<i>Activité</i>	<i>Transfert du point d'arrivée à Alghero</i>	<i>Alghero</i>	
<i>Activités supplémentaires “Restauration et nuité”</i>	<i>Restauration Nuité</i>	<i>Alghero</i>	<i>Agriturismo Sa Mandra Su Passu -Wellness Country Resort Inghirios- Wellness Country Resort</i>
<i>Activités Supplémentaires “Wellness”</i>	<i>Service de SPA</i>	<i>Alghero</i>	<i>Su Passu -Wellness Country Resort Inghirios- Wellness Country Resort</i>
<i>Attività supplémentaires “Activité équestre”</i>	<i>Randonnées à cheval et leçons</i>	<i>Alghero</i>	<i>Tre Stelle- Horse Riding</i>
<i>Activités Supplémentaires “en plein air”</i>	<i>Yoga, parapente, plongée, canoë, visite des griffons, etc.</i>	<i>Bosa-Alghero</i>	<i>Ass. New Adventure</i>



## **ANNEXES: ENQUÊTE SUR LES ENTREPRISES ET FEUILLES D'ÉCRAN MULTIMÉDIA**

### ENTREPRISES INSCRITES DANS LES ITINÉRAIRES IMPLIQUÉES ET PRÉSENTES EN T1

- Famiglia Orro di Davide Orro
- Società agricola semplice Giovanni Battista Columbu
- Mandra Edera Country Hotel
- Azienda Elighes 'Uttiosos
- Società Agricola Mureddu - Balloi e figli / Agriturismo Montiferru & Fattoria Didattica Montiferru
- Agriturismo S'Ispiga
- Sa Mandra azienda agrituristica

### ENTREPRISES INSCRITES DANS LES ITINÉRAIRES IMPLIQUÉES ET PRÉSENTES EN T1

- Su Riu B&B
- Associazione Sandalia Green
- Albergo diffuso Antica Dimora del Gruccione

### ENTREPRISE EN SOSPENSU

- Azienda Agricola Tuccone

# PHOTOS CATALOGUE DIGITAL



# VIDEO STORYTELLING

