

Zona A

VIETATO - PROHIBITED
 Navigazione a motore - Motor navigation
 Pesca - Fishing
 Ancoraggio - Anchoring
 Ormeggio - Mooring
 Pesca subacquea - Underwater Fishing
 Subacquea individuale - Diving/Scuba Diving

REGOLAMENTATO - RESTRICTED
 Balneazione (residenti - equiparati)
 Swimming (residents - equivalent)
 Navigazione remi e vela (residenti - equiparati)
 Row and sail navigation
 Diving (residenti) - Diving (residents)

Zona B

VIETATO - PROHIBITED
 Ancoraggio - Anchoring
 Subacquea individuale
 Diving/Scuba Diving
 Pesca subacquea
 Underwater Fishing

REGOLAMENTATO - RESTRICTED
 Navigazione - Navigation
 Ormeggio - Mooring
 Pesca (residenti - equiparati)
 Fishing (residents - equivalent)
 Diving

CONSENTITO - ALLOWED
 Balneazione - Swimming

Zona C

VIETATO - PROHIBITED
 Accesso navi da diporto
 Pleasure Boats access
 Pesca subacquea
 Underwater Fishing

REGOLAMENTATO
 Diving
 Pesca (da barca - da terra)
 Fishing (from boat - from land)
 Ancoraggio - Anchoring
 Ormeggio - Mooring

CONSENTITO - ALLOWED
 Balneazione
 Swimming
 Navigazione da diporto
 Pleasure boating

Ormeggi unità navali < 24 m.l ft autorizzate Mooring boats < 24 m.l ft authorized	Ormeggi per attività subacquee autorizzate Mooring for authorized diving activities	Ormeggio per attività subacquee per diversamente abili autorizzati Mooring for underwater activities for disabled people authorized	Segnalamenti delimitazione Signal buoys	Presenza POSIDONIA Divieto di ancoraggio	Hot Spot Wi Fi	Spiaggia Beach	Porto / Attracco Port / Mooring	Stazione Station	Area attrezzata Picnic area	Acqua Water	Centro informazioni Information center	Santuario Sanctuary	Traghetti Ferries



1 **Punta Gatta**
(Zona B)



Murena
Muraena helena

L'immersione si sviluppa attorno ad una grossa secca che, nei suoi anfratti, offre rifugio a specie come flabelline, barracuda, saraghi, cernie, aragoste, murene e gronghi.

Profondità: 0 - 25 metri
Tipologia: parete/franata
Livello: intermedio

The dive develops around a large shoal that provides shelter, in its nooks and crannies, to species such as flabellines, barracuda, sea bream, grouper, lobster, moray and conger eels.

Depth: 0 - 25 meters
Type: wall/landslide
Level: intermediate



2 **La Franata**
(Zona A)



Margherita di mare
Parazoanthus axinellae

L'immersione inizia su una franata e degrada incontrando dei pinnacoli che si innalzano da una superficie fangosa di circa 30-35 metri. Si possono ammirare gorgonie rosse, margherite di mare, grosse cernie, murene, gronghi e nel blu non sono rari incontri con dentici di dimensioni importanti.

Profondità: 0 - 35 metri
Tipologia: parete/franata
Livello: esperto

The dive begins and develops on a landslide that slopes down and meets pinnacles rising from a muddy seabed at about 30-35 meters. Red gorgonian sea fans, sea daisies, large grouper, moray and conger eels can be admired in this dive and, in the blue, encounters with large sized snappers are common.

Depth: 0 - 35 meters
Type: wall/landslide
Level: expert



3 **Percorso Diversamente Abili**
(Zona c)

Path for disabled people



Posidonia
Posidonia oceanica

L'esperienza del mare senza barriere. Il percorso, segnalato da una cima sorretta da picchetti, è dedicato a principianti o diversamente abili. Particolarmente pregevole la presenza di una prateria Posidonia oceanica.

Profondità: 0 - 18 metri
Tipologia: secca
Livello: principiante

Experience the sea without barriers. This dive route is ideal for beginners or disabled divers and is marked by a rope sustained with stakes. Of particular importance and interest for divers is the presence of a Posidonia oceanica meadow.

Depth: 0 - 18 meters
Type: shoal
Level: beginner



4 **Parete Punta Montenero**
(Zona A)



Cernia
Epinephelus marginatus

Il percorso è dedicato alla scoperta dei tesori naturalistici più nascosti. Diverse le tane che offrono rifugio a cernie e corvine. Non di rado si possono fare piacevoli incontri con dentici e magnose.

Profondità: 0 - 20 metri
Tipologia: parete/franata
Livello: principiante

This dive route is dedicated to the discovery of the most hidden naturalistic treasures. Several cracks and crevices offer shelter to groupers and croakers. Pleasant encounters with snappers and with Mediterranean slipper lobsters are frequent.

Depth: 0 - 20 meters
Type: wall/landslide
Level: beginner



5 **Secca delle Aragoste**
(Zona a)



Aragosta
Palinurus elephas

Questa secca è un vero e proprio osservatorio per aragoste di notevoli dimensioni. In questa immersione impareggiabile anche l'incontro con maestosi ventagli di gorgonia bianca.

Profondità: 0 - 32 metri
Tipologia: parete/franata
Livello: esperto

This shoal is a unique and perfect observatory for large lobsters. Also, encounters with majestic white gorgonian sea fans make this dive an incomparable one.

Depth: 0 - 32 meters
Type: wall/landslide
Level: expert



Area Marina Protetta delle **Cinque Terre**

GLI ITINERARI SUBACQUEI

Cinque Terre Marine Protected Area
THE DIVING ITINERARIES

Parco Nazionale Area Marina Protetta Cinque Terre


Via Discovolo snc - c/o Stazione Manarola

19017 Riomaggiore (SP)


Tel. 0187/762643


e-mail: amp@parconazionale5terre.it

www.parconazionale5terre.it

 @parcocinqueterre

 @ParcoCinqueTerre

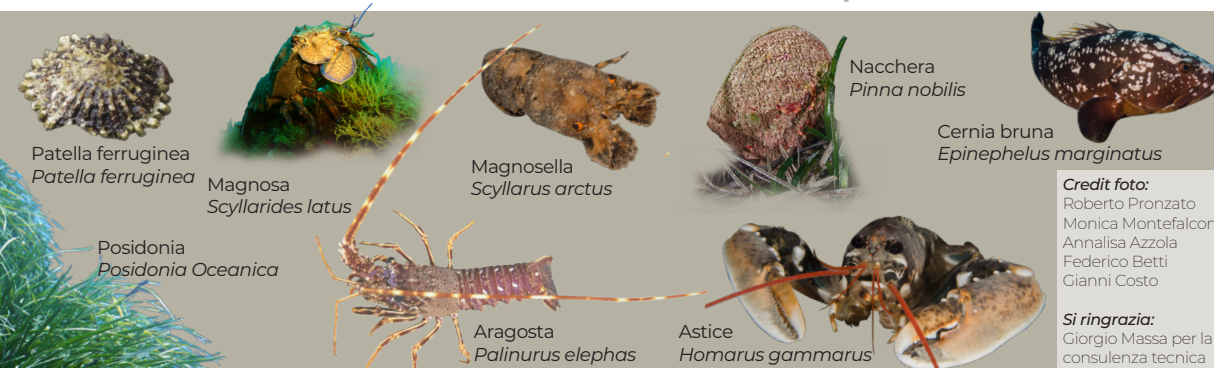
 @parco5terre

 Parco Nazionale Cinque Terre

ATTIVITÀ - AUTORIZZAZIONI - DIVING - AREA MARINA PROTETTA
ACTIVITY - AUTHORISATIONS - DIVING - MARINE PROTECTED AREA



LE SPECIE PROTETTE DELL'AREA MARINA - PROTECTED species of the MARINE AREA



NON PINNeggiARE
NO FINNING

NON TOCCARE
DO NOT TOUCH



Gorgonia rossa
Paramuricea clavata

Credit foto:
Roberto Pronzato
Monica Montefalcone
Annalisa Azzola
Federico Betti
Gianni Costo

Si ringrazia:
Giorgio Massa per la consulenza tecnica