

Workshop

SKILL+

**Comprendere e valorizzare
l'esperienza transfrontaliera
MarittimoMOB**

**Appréhender et valoriser
l'expérience transfrontalière
MarittimoMOB**

20 ottobre / octobre 2021

Programma

H 10:00-10:30

- ✓ Presentazione del Workshop
- ✓ Presentazione dei partecipanti:
I partecipanti saranno invitati a presentarsi, ponendo l'accento sul proprio percorso professionale e come l'esperienza del corso MarittimoMOB si sia inserita in esso.
- ✓ Il concetto di competenza e gli strumenti utili per valorizzare l'esperienza transfrontaliera: il cv, il colloquio di selezione, la lettera di presentazione.

H 10.30-11.30

- ✓ Esercitazione: presentazione attraverso le immagini
I partecipanti saranno dotati di materiale (giornali, forbici, scotch e lavagna a fogli mobili) ed in 20-30 minuti dovranno realizzare una presentazione grafica dell'esperienza del corso, con focus sulle competenze apprese durante gli stage.

H 11.30-11.45

Breve pausa

H 11.45-12.30

- ✓ Simulazione colloquio di lavoro

H 12.30 -13.00

- ✓ Realizzazione di un video di autopresentazione.
Grazie alle parole chiave raccolte durante le esercitazioni, ciascun partecipante registrerà un video-speech.

Programme

H 10:00-10:30

- ✓ Présentation de l'atelier
- ✓ Présentation des participants:
Les participants seront invités à se présenter, en soulignant leur parcours professionnel et la façon dont l'expérience du cours MarittimoMOB s'y intègre.
- ✓ La notion de compétence et les outils utiles pour valoriser l'expérience transfrontalière : le CV, l'entretien de sélection, la lettre de motivation.

H 10.30-H 11.30

- ✓ Exercice : Présentation par l'image.
Les participants recevront du matériel (journaux, ciseaux, scotch et tableau à feuilles mobiles) et ils doivent faire une présentation graphique de l'expérience de stage en 20-30 minutes, en se concentrant sur les compétences acquises pendant les stages.

H 11.30-11.45

Petite pause

H 11.45-12.30

- ✓ Simulation d'entretien d'emploi.

H 12.30 -13.00

- ✓ Création d'une vidéo d'autoprésentation.
À l'aide des mots-clés recueillis lors des exercices, chaque participant enregistrera un discours vidéo.